مقایسه میانگین شاخص‌های رشد (وزن، قد و دور سر) کودکان 9 - 3 ماهه بهمادار و شیر خشک خوار در مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی و خانه‌های بهداشت شهرستان سمنان 1376

اکرم شهابی نژاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده پزشکی، بخش پزشکی اجتماعی

خلاصه

سایه‌ها و هدف: رشد کودکان بعد از تولد می‌تواند تحت تأثیر عوامل مختلفی از جمله عوامل محیطی قرار گیرد. یکی از این عوامل روش تغذیه است. که به عنوان یک عامل مؤثر بر وضعیت رشد کودکان از اهمیت خاصی برخوردار است. هدف از این مطالعه، مقایسه میانگین شاخص‌های رشد (وزن، قد و دور سر) کودکان 9 - 3 ماهه بهمادار و شیر خشک خوار و چند مورد مطالعه از مشابهات در فاصله زمانی مهر تا آبان 1376 در شهرستان سمنان به دنبال بررسی این موارد بود.

مواد و روش‌ها: این مطالعه یک پژوهش آیزونگی‌گر آماری دو گروهی بود. جامعه مورد مطالعه کودکان بوده و نتایج آن فاصله زمانی مهر تا آبان 1376 در شهرستان سمنان به دنبال تهیه 62 داده شده و 30 داده به مدت 9 ماهیت و روش‌های مشابه در شهرستان سمنان صورت گرفت.

پایین‌ترین شاخص‌های رشد در بهترین توجه به شهرداری و شیر خشک خوارها اختلاف معنی‌داری نداشت، مقایسه وزن، قد و دور سر در کودکان بیمار خوار و شیر خشک خوار در سه بند 3/6، 2/6 و 1/6 ماهیت نشان می‌داد که وزن و اندازه دور سر در همه سنین فوق در کودکان بیمار خوار به میزان معنی‌داری بیشتر از کودکان شیر خشک خوار (P < 0/01) بود. در کودکان بیمار خوار در 3/6، 2/6 و 1/6 ماهیت، مقدار دور سر در کودکان شیر خشک خوار 5/0 بود. البته این نتایج به میزان معنی‌داری بیشتر از کودکان شیر خشک خوار (P < 0/01) بود.

نتیجه‌گیری: این پژوهش نشان داد که رشد کودکان بهمادار در شهر و شیر خشک خوار در شهرستان سمنان 1376 معنی‌دار نبود.

واژه‌های کلیدی: شیر خشک، بیماردار، تغذیه، رشد، وزن، قد، دور سر

مقدمه

رشد و تغذیه کودکان که از گروه‌های آسیب‌پذیر جامعه می‌باشند از اهمیت ورزش بر خوردار است. زیرا در دوران رشد و تکامل سریع به صورت پروتئین و سلولات آنها، سلامت جامعه نیز است. [2]. منحنی استاندارد رشد، شاخص حساس و مهمی است که هر گونه تغییر روند رشد را به خوبی نشان می‌دهد [3]. امروزه این موضوع به اعتقاد همسایگان است که

* تلفن: 021-23223456 * تاکس: 21551
مواد و روش ها
این مطالعه بر روی ۲۰ گروه انسان دختر و ۲۰ گروه مرد انجام شد. جامعه مورد مطالعه، کودکانی که در فاصله زمانی مهر تا استفند ۷۴ در شهرستان سمنان به دنیا آمدند و به شرح زیر شناخته شدند: ۱. گروه دختر در این مطالعه به‌طور مشترک شرکت نکردند. ۲. گروه مرد به‌طور مشترک شرکت نکردند. 


<table>
<thead>
<tr>
<th>شرکت‌کننده</th>
<th>خوراک (درصد)</th>
<th>نوع غذایی</th>
<th>متغیرها</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۶۱/۱</td>
<td>۴۴/۱</td>
<td>دختر</td>
<td>۵/۹</td>
</tr>
<tr>
<td>۷۸/۹</td>
<td>۵۸/۹</td>
<td>پسر</td>
<td>۵/۹</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۱/۹</td>
<td>۴۸/۲</td>
<td>رتبه تولد</td>
<td>۲</td>
</tr>
<tr>
<td>۶۱/۹</td>
<td>۳۱/۲</td>
<td>۳۱/۲</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>۴۴/۲</td>
<td>۴۴/۲</td>
<td>۴۴/۲</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>۷۸/۹</td>
<td>۴۷/۹</td>
<td>خانه دار</td>
<td>۴۷/۹</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۳/۵</td>
<td>۲۳/۵</td>
<td>شغل مادر</td>
<td>۲۳/۵</td>
</tr>
</tbody>
</table>

۷۴٪ مطالعه مرگ نزدیک به غذایی با شیر مادر را پیدا کرده‌اند. 


یافته‌ها
دو گروه از نظر متغیرهای جنسی، رتبه تولد، زمان شروع غذاهای کمکی شرکت مادر و شغل مادر همگان بودند (جدول ۱).
نتایج فرآیند شناسایی شیر مادر خوار در روستاهای خواص نهایی و تغییرات حاصل از این فرآیند:

### جدول 1. مقایسه میانگین شاخص‌های رشد در دو نوع تغذیه

<table>
<thead>
<tr>
<th>نوع تغذیه</th>
<th>شاخص‌های رشد</th>
<th>میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>پود (سانتی‌متر)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
<tr>
<td>وزن (کیلوگرم)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
<tr>
<td>دورسر (سانتی‌متر)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### جدول 2. مقایسه وزن و انحراف معیار در دو نوع تغذیه

<table>
<thead>
<tr>
<th>نوع تغذیه</th>
<th>شاخص‌های رشد</th>
<th>میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>پود (سانتی‌متر)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
<tr>
<td>وزن (کیلوگرم)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
<tr>
<td>دورسر (سانتی‌متر)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### جدول 3. مقایسه انحراف معیار در دو نوع تغذیه

<table>
<thead>
<tr>
<th>نوع تغذیه</th>
<th>شاخص‌های رشد</th>
<th>میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>پود (سانتی‌متر)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
<tr>
<td>وزن (کیلوگرم)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
<tr>
<td>دورسر (سانتی‌متر)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### جدول 4. مقایسه میانگین انحراف معیار در دو نوع تغذیه

<table>
<thead>
<tr>
<th>نوع تغذیه</th>
<th>شاخص‌های رشد</th>
<th>میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>پود (سانتی‌متر)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
<tr>
<td>وزن (کیلوگرم)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
<tr>
<td>دورسر (سانتی‌متر)</td>
<td>۲/۱۱</td>
<td>۵/۱۱</td>
<td>۱/۱۱</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج نشان می‌دهد که وزن و اندازه دور سر در هر نوع تغذیه متفاوت هستند.
نتیجه این پژوهش نشان داد که کودکان شیرمال خوار، رضیت مناسبی از نظر شخصیتی‌های زادنی نسبت به شیر خشک خوار دارند.

**بحث**


میزان تفاوت‌ها کم و بیش در گروه‌های تزریق بوده، نشان داد که تغذیه در دو گروه مشابه بوده ولی بعد از آن کودکان شیرمال خوار از سرعت و وزن گیری کمتری برخورد پیدا کرده و این امر می‌تواند به تغییرات در زاینی در سال 1374 نشان داده که انسی شیرمال کودکان شیرمال خوار سبکتر از کودکان نشان داده که خوراکیات کودکان شیرمال خوار متفاوت است. ما در تغذیه متنوع و گروه مشابه بود. [8]

**جدول 5: میانگین انحراف معیار دور سر (ستانت) کودکان شیرمال خوار و شیر خشک خوار به تغذیه مناسب سپس بزرگسالان سال‌های 1379**

<table>
<thead>
<tr>
<th>نوع تغذیه</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>میانگین</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>شیر خشک خوار</td>
<td>11/12</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>شیر مادر خوار</td>
<td>11/12</td>
<td>22</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**جدول 6: میانگین انحراف معیار دور سر (ستانت) کودکان شیرمال خوار و شیر خشک خوار به تغذیه مناسب سپس بزرگسالان سال‌های 1379**

<table>
<thead>
<tr>
<th>نوع تغذیه</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>میانگین</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>شیر خشک خوار</td>
<td>11/12</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>شیر مادر خوار</td>
<td>11/12</td>
<td>22</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**جدول 7: میانگین انحراف معیار دور سر (ستانت) کودکان شیرمال خوار و شیر خشک خوار به تغذیه مناسب سپس بزرگسالان سال‌های 1379**

<table>
<thead>
<tr>
<th>نوع تغذیه</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>میانگین</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>شیر خشک خوار</td>
<td>11/12</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>شیر مادر خوار</td>
<td>11/12</td>
<td>22</td>
</tr>
</tbody>
</table>
تقدیر و تشکر
بدرک و سبزه از معاونت محترم آموزشی و پژوهشی و بهداشتی دانشگاه که امکان تصویب و انجام مطالعه را فراهم نمودند و نیز از کلیه افرادی که در امر جمع آوری اطلاعات و تکمیل پرسشنامه همکاری لازم را داشتند تشکر و قدردانی می‌نماید.

منابع
[1] آذردوش، م. تغذیه با شیر مادر از دیدگاه بهداشت و اقتصاد. دارو-درمان، سالهای، مهر ماه، 1371، شماره 5، ص ۴۶-۴۱.
Comparison of the mean growth indices between breast fed and formula fed infants from 0 to 9 months old who refered to the health centers and health houses in Semnan in year 1995

A. Shahbazy *(M.D)*

Department of Social Medicine, School of Medicine, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran.

**Introduction.** The growth of infants after the birth can be affected with different factors. Feeding method is one of the most important factor which affect on the status of the infant’s growth. The aim of this study was to compare the mean growth indices (weight, height and head circumference) between 0 to 9 months old breast fed and formula fed infants.

**Materials and Methods.** This study is a prospective research that was performed on 797 infants who were born since September to March 1995 in Semnan. These infants were followed up for 9 months. The measurements of the growth indices were done in health center and health house.

**Results.** At birth, there was not significant difference in the mean growth indices between breast fed and formula fed infants. The weight and head circumference of breast fed infants in 1.5, 3, 4.5 and 9 months was significantly ($P<0.01$) higher than that of formula fed infants. The height of breast fed infants in 1.5, 3, 4.5 but not 9 months old was significantly ($P<0.05$) higher than that of formula fed infants.

**Conclusion.** The results of this research showed that the breast fed infants, according to the growth indices, had more suitable situation than formula fed.

**Key words:** Formula fed; Breast fed; Growth; Weight; Height; Head Circumference;

* Fax: 0231-31551; Tel: 0231-32080