

## مدلیابی ساختاری حساسیت اضطرابی و احساس تنهایی عاطفی اجتماعی در گرایش به اعتیاد: نقش واسطه دشواری در تنظیم هیجان در دانشجویان پسر

عیسی نقی زاده<sup>۱\*</sup>، فاطمه ترکشوند<sup>۱</sup>

عیسی نقی زاده: naghizadeh2020@yahoo.com

### چکیده

هدف: یکی از مهم‌ترین آسیب‌های اجتماعی حال حاضر جوامع، مساله اعتیاد می‌باشد که باعث تحمیل کارکردهای فردی، خانوادگی و اجتماعی می‌گردد. پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه حساسیت اضطرابی و احساس تنهایی عاطفی اجتماعی در گرایش به اعتیاد با نقش واسطه‌ای دشواری در تنظیم هیجان در دانشجویان پسر انجام شد. مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر به روش همبستگی و از نوع معادلات ساختاری بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان پسر مقطع کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال تحصیلی ۱۴۰۱ بودند که ۳۰۰ نفر به روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری اطلاعات از مقیاس حساسیت اضطرابی فلوید و همکاران (۲۰۰۵)، مقیاس احساس تنهایی عاطفی اجتماعی دی‌توماس و همکاران (۲۰۰۴)، مقیاس دشواری در تنظیم هیجان گرتز و رومر (۲۰۰۴) و مقیاس گرایش به اعتیاد وید و بوچر (۱۹۹۲) استفاده شد. مدلیابی علی تحلیل مسیر با استفاده از نرم‌افزارهای SPSS-25 و PLS انجام شد. یافته‌ها: مدل پیشنهادی از برازش مطلوبی برخوردار بود. نتایج نشان داد حساسیت اضطرابی و احساس تنهایی عاطفی اجتماعی تأثیرات مستقیم معنی‌داری و همچنین تأثیرات غیرمستقیم معنی‌داری از طریق دشواری در تنظیم هیجان در گرایش به اعتیاد داشتند. نتیجه‌گیری: نتایج پژوهش بیانگر نقش مهم عوامل شخصیتی و فردی مؤثر در آسیب‌شناسی گرایش به اعتیاد می‌باشند که می‌توانند به عنوان مؤلفه‌های محوری در طراحی برنامه‌های پیش‌گیرانه و آموزشی مورد توجه متخصصان این زمینه واقع گردد.

واژه‌های کلیدی: حساسیت اضطرابی، احساس تنهایی عاطفی، دشواری در تنظیم هیجان



# Structural Modeling of Anxiety Sensitivity and Social and Emotional Loneliness in Tendency to Addiction: The Mediating Role of Difficulty in Emotion Regulation in Male Students

Eisa Naghizadeh<sup>\*1</sup>, Fatemeh Torkashvand<sup>1</sup>

Eisa Naghizadeh: naghizadeh2020@yahoo.com

**Introduction:** One of the most important social harms of societies today is the problem of addiction, which causes the imposition of individual, family, and social functions. The present study was conducted with the aim of determining the relationship between anxiety sensitivity and social and emotional loneliness in tendency to addiction with the mediating role of difficulty in emotion regulation in male students.

**Methods and Materials:** The current research was based on the correlation method and structural equations. The statistical population included all undergraduate male students of Tehran University of Medical Sciences in the academic year of 2022, of which 300 were selected by stratified random sampling. In order to collect data the scale of anxiety sensitivity Floyd et al. (2005), social and emotional loneliness of De Thomas et al. (2004), difficulty in emotion regulation Gertz and Romer (2004) and tendency to addiction Wade and Butcher (1992) were used. Path analysis causal modeling was done using SPSS-25 and PLS software.

**Results:** The proposed model had a good fit. The results showed that anxiety sensitivity and social and emotional loneliness had significant direct effects and also significant indirect effects through the difficulty in emotion regulation in tendency to addiction.

**Conclusion:** The results of the research show the important role of personality and individual factors in the pathology of tendency to addiction, which can be considered as central components in the design of preventive and educational programs for experts in this field.

**Keywords:** Anxiety Sensitivity, Emotional Loneliness, Difficulty in Emotion Regulation

