

جهت گیری های آینده درمان دیجیتال برای اعتیاد

سید موسی طباطبایی*

۱- روانشناسی تربیتی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

سید موسی طباطبایی: s.mosatabatabaee@semnan.ac.ir

چکیده

هدف: امروزه درمان دیجیتال، شامل طیف وسیعی از مداخلات تکنولوژیکی، به عنوان ابزارهای امیدوارکننده ای برای پرداختن به چالش های مرتبط با اعتیاد پدیدار شده است. با این حال، چندین چالش و فرصت برای بهبود در این زمینه شناسایی شده است. اول، نیاز به روش های تحقیق دقیق، از جمله کارآزمایی های تصادفی سازی شده در مقیاس بزرگ و مطالعات طولی، برای تعیین اثربخشی و نتایج طولانی مدت درمان دیجیتال مورد تأکید قرار می گیرد. علاوه بر این، کاوش مکانیسم های عمل و شناسایی عوامل مؤثر بر پاسخ درمانی برای افزایش نتایج مداخله بسیار مهم است. پزشکان بر اهمیت مناسب سازی درمان های دیجیتال برای رفع نیازهای مختلف افراد معناد تأکید می کنند. این شامل توسعه مداخلات حساس فرهنگی و زبانی مناسب و همچنین راهبردهایی برای رسیدگی به نابرابری های بهداشتی و تضمین دسترسی عادلانه به مراقبت است. علاوه بر این، ادغام درمان های دیجیتال در سیستم های مراقبت های بهداشتی موجود و همکاری با ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی برای اجرای موفقیت آمیز و پذیرش گسترده بسیار مهم است. کارشناسان همچنین اهمیت استفاده از فناوری های نوظهور مانند واقعیت مجازی، واقعیت افزوده و یادگیری ماشین را برای افزایش اثربخشی و مشارکت درمان های دیجیتال پیشنهاد می کنند. علاوه بر این، ادغام مکانیسم های نظارت و بازخورد بی درنگ، تحلیل های پیش بینی کننده و الگوریتم های درمان شخصی سازی شده، نویدبخش بهینه سازی نتایج درمان و تطبیق مداخلات با اولویت ها و نیازهای فردی است. در نتیجه، درمان های دیجیتال این پتانسیل را دارد که انقلابی در درمان اعتیاد ایجاد کند و نتایج را برای افرادی که با اعتیاد دست و پنجه نرم می کنند، بهبود بخشد. برای تحقق این پتانسیل، تلاش های تحقیقاتی آینده باید بر طرح های مطالعاتی قوی، مداخلات حساس فرهنگی و ادغام فناوری های نوظهور متمرکز شوند. با پرداختن به این حوزه ها، درمان دیجیتال می تواند به یک رویکرد جامع و بیمار محور برای درمان اعتیاد کمک کند و در نهایت زندگی افراد تحت تأثیر اعتیاد را بهبود بخشد.

واژه های کلیدی: درمان دیجیتال، اعتیاد، فناوری های نوظهور



Future Directions of Digital Therapeutics for Addiction

Seyed Mosa Tabatabaei^{1*}

1- Educational Psychology, Semnan University, Semnan, Iran

Seyed Mosa Tabatabaei: s.mosatabatabaei@semnan.ac.ir

Introduction: Digital therapeutics, encompassing a range of technological interventions, have emerged as promising tools for addressing addiction-related challenges. However, several challenges and opportunities for improvement in this field are identified. First, the need for rigorous research methodologies, including large-scale randomized controlled trials and longitudinal studies, is emphasized to establish the efficacy and long-term outcomes of digital therapeutics. Furthermore, the exploration of underlying mechanisms of action and the identification of factors influencing treatment response are crucial for enhancing intervention outcomes. Clinicians highlight the importance of tailoring digital therapeutics to meet the diverse needs of individuals with addiction. This includes the development of culturally sensitive and linguistically appropriate interventions, as well as strategies to address health disparities and ensure equitable access to care. Additionally, the integration of digital therapeutics into existing healthcare systems and collaborations with healthcare providers are crucial for successful implementation and widespread adoption. Experts also suggest the importance of leveraging emerging technologies, such as virtual reality, augmented reality, and machine learning, to enhance the effectiveness and engagement of digital therapeutics. Furthermore, the integration of real-time monitoring and feedback mechanisms, predictive analytics, and personalized treatment algorithms holds promise for optimizing treatment outcomes and tailoring interventions to individual preferences and needs. In conclusion, digital therapeutics have the potential to revolutionize addiction treatment and improve outcomes for individuals struggling with addiction. To realize this potential, future research efforts should focus on robust study designs, culturally sensitive interventions, and the integration of emerging technologies. By addressing these areas, digital therapeutics can contribute to a comprehensive and patient-centered approach to addiction treatment, ultimately improving the lives of individuals affected by addiction.

Keywords: Digital therapeutics, Addiction, Emerging technologies

