

## پزشکی فرد محور؛ رویکردی نوین در پزشکی

ماندانا حسن زاد<sup>۱\*</sup>

۱ - مرکز تحقیقات پزشکی فردی، پژوهشکده علوم بالینی غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

ماندانا حسن زاد: mandanahasanzad@yahoo.com

### چکیده

هدف: ژنومیک پزشکی در مراقبت‌های بالینی انقلابی ایجاد کرده است تا تشخیص زودهنگام و مدیریت بیماری‌ها به شکل دقیق‌تری برای هر بیمار صورت پذیرد. پزشکی فردمحور رویکردی نوین در پزشکی است که از ویژگی‌های ژنتیکی افراد برای هدایت تصمیمات اتخاذ شده در زمینه پیش‌گیری، پیش‌بینی و درمان فردمحور بیماری‌ها استفاده می‌کند. پتانسیل پزشکی فردمحور در تمام رشته‌های بالینی از جمله انکولوژی، قلب و عروق و تمام مراحل ایجاد بیماری نقش دارد، به‌طوری که مزایای زیادی برای مراقبت از بیمار دارد. فارماکوژنومیک به‌عنوان رکن اصلی پزشکی فرد محور، به مطالعه چگونگی تأثیر ژن‌ها بر پاسخ فرد به داروها می‌پردازد. این رشته نسبتاً جدید، علم فارماکولوژی (علم داروها) و ژنومیک (مطالعه ژن‌ها و عملکردهای آن‌ها) را برای تولید داروها و تعیین دوزهای مؤثر و ایمن که با ساختار ژنتیکی فرد متناسب می‌شود، ترکیب می‌کند. استراتژی‌های بهتری برای آموزش و تربیت متخصصان مراقبت‌های بهداشتی در مورد پزشکی فردمحور و فارماکوژنومیک باید برای ذی‌نفعان مختلف ایجاد شود تا بتوانند پزشکی فرد محور را توسعه دهند.

واژه‌های کلیدی: پزشکی فرد محور، فارماکوژنومیک



## Precision medicine; a New Approach in Medicine

Mandana Hasanzad<sup>1\*</sup>

1- Personalized Medicine Research Center, Endocrinology and Metabolism Clinical Sciences Institute, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Mandana Hasanzad: mandanahasanzad@yahoo.com

**Introduction:** Genomics many claims revolutionize the medical practice and healthcare by enabling early diagnosis and disease management to be more precisely targeted at each patient. Precision medicine is an emerging medical practice that utilizes an individual's genetic profile to direct decisions taken in the field of disease prevention, prediction, and personalized treatment. Precision medicine improves the health impact of existing treatments by enhancing the matching process between patients and treatments and by improving patient understanding of the risk of serious side effects. The potential of precision medicine applies to all clinical disciplines including oncology, cardiology, and all stages of the disease development that many benefits for patient care have been mentioned. Pharmacogenomics as the main pillar of precision medicine is the study of how genes affect a person's response to drugs. This relatively new field combines pharmacology (the science of drugs) and genomics (the study of genes and their functions) to develop effective, safe medications and doses that will be tailored to a person's genetic makeup. Better strategies for educating and training, health care professionals about precision medicine and pharmacogenomics must be developed for various stakeholders in order to adopt precision medicine.

**Keywords:** Precision medicine, pharmacogenomics, Personalized Medicine

