

درمان دیجیتال در پزشکی اعتیاد: رویکردی امیدوارکننده برای نتایج درمان پیشرفته

مجتبی رجب پور^{۱*}

۱ - مرکز تحقیقات فیزیولوژی، گروه فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

مجتبی رجب پور: mj_rajabpour@yahoo.com

چکیده

هدف: با ظهور روش‌های درمانی دیجیتال به عنوان رویکردی امیدوارکننده برای تقویت روش‌های درمانی سنتی، حوزه طب اعتیاد در سال‌های اخیر شاهد پیشرفت‌های قابل توجهی بوده است. درمان‌های دیجیتالی مزایای متعددی نسبت به روش‌های درمانی مرسوم در پزشکی اعتیاد دارند. اولاً، آن‌ها راه‌حل‌های در دسترس و راحت را ارائه می‌دهند که می‌تواند به راحتی در زندگی روزمره بیماران ادغام شود. ثانیاً، درمان دیجیتال با استفاده از تحلیل داده‌ها و الگوریتم‌های یادگیری ماشین، رویکردهای درمانی شخصی را امکان‌پذیر می‌کند. علاوه بر این، درمان‌های دیجیتال فرصت‌هایی را برای نظارت مستمر و بازخورد بلادرنگ ارائه می‌دهند و به ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی این امکان را می‌دهد تا پیشرفت بیماران را از راه دور ردیابی کنند و در صورت لزوم به سرعت مداخله کنند. چندین نوع درمان دیجیتالی در طب اعتیاد نویدبخش بوده است. درمان شناختی-رفتاری (CBT) که از طریق برنامه‌های کاربردی گوشی‌های هوشمند ارائه می‌شود، با هدف قرار دادن افکار و رفتارهای ناسازگار مرتبط با اعتیاد، اثربخشی خود را نشان داده است. مداخلات مبتنی بر واقعیت مجازی نیز به عنوان ابزاری جدید برای مواجهه درمانی و پیش‌گیری از عود با شبیه‌سازی سناریوهای دنیای واقعی که باعث ایجاد هوس یا موقعیت‌های پرخطر می‌شوند، پدیدار شده‌اند. علاوه بر این، انجمن‌های پشتیبانی آنلاین و شبکه‌های هم‌تا به هم‌تا که توسط پلتفرم‌های دیجیتال ایجاد شده‌اند، در ترویج حمایت اجتماعی و کاهش احساس انزوا در میان افرادی که با اعتیاد دست و پنجه نرم می‌کنند، ارزشمند بوده‌اند. علی‌رغم مزایای بالقوه، چالش‌های بسیاری باید مورد توجه قرار گیرد و چارچوب‌های نظارتی برای اطمینان از ایمنی، اثربخشی، حریم خصوصی و امنیت این مداخلات ایجاد شود. در نتیجه، درمان‌های دیجیتال با ارائه مداخلات در دسترس، شخصی و مبتنی بر شواهد، نویدبخش انقلابی در طب اعتیاد هستند. با استفاده از قدرت فناوری و تجزیه و تحلیل داده‌ها، این مداخلات پتانسیل ارتقای نتایج درمان و بهبود رفاه کلی بیماران را دارند. با این حال، تحقیقات بیش‌تری برای تعیین اثربخشی بلندمدت آن‌ها و رسیدگی به چالش‌های مرتبط با اجرای آن‌ها مورد نیاز است.

واژه‌های کلیدی: روش‌های درمانی دیجیتال، طب اعتیاد، درمان شناختی-رفتاری



Digital Therapeutics in Addiction Medicine: A Promising Approach for Enhanced Treatment Outcomes

Mojtaba Rajabpour^{*1}

1- Physiology Research Center, Department of Physiology, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

Mojtaba Rajabpour: mj_rajabpour@yahoo.com

Introduction: The field of addiction medicine has witnessed significant advancements in recent years, with the emergence of digital therapeutics as a promising approach to augment traditional treatment methods. Digital therapeutics offer several advantages over conventional treatment modalities in addiction medicine. Firstly, they provide accessible and convenient solutions that can be easily integrated into patients' daily lives. Secondly, digital therapeutics enable personalized treatment approaches by leveraging data analytics and machine learning algorithms. Additionally, digital therapeutics offer opportunities for continuous monitoring and real-time feedback, enabling healthcare providers to track patients' progress remotely and intervene promptly when necessary. Several types of digital therapeutics have shown promise in addiction medicine. Cognitive-behavioral therapy (CBT) delivered through smartphone applications has demonstrated effectiveness by targeting maladaptive thoughts and behaviors associated with addiction. Virtual reality-based interventions have also emerged as a novel tool for exposure therapy and relapse prevention by simulating real-world scenarios that trigger cravings or high-risk situations. Furthermore, online support communities and peer-to-peer networks fostered by digital platforms have proven valuable in promoting social support and reducing feelings of isolation among individuals struggling with addiction. Despite the potential benefits offered by digital therapeutics in addiction medicine, several challenges need to be addressed for successful implementation. Regulatory frameworks must be established to ensure the safety, efficacy, privacy, and security of these interventions. In conclusion, digital therapeutics hold great promise in revolutionizing addiction medicine by providing accessible, personalized, and evidence-based interventions. By leveraging the power of technology and data analytics, these interventions have the potential to enhance treatment outcomes and improve patients' overall well-being. However, further research is needed to establish their long-term effectiveness and address the challenges associated with their implementation.

Keywords: Digital therapeutics, Addiction medicine, Cognitive-behavioral therapy (CBT)

