

بررسی پلی فارمسی و تداخلات دارویی در نسخ پس از ترخیص بیماران بستری در بخش داخلی

بهناز تقی زاده^۱، زهرا کیانی^۱، کبری ناصری^{۱*}

۱- مرکز تحقیقات مسمومیت‌ها و سوء مصرف مواد، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

کبری ناصری: naseri.kobra@gmail.com

چکیده

هدف: پلی فارمسی و تداخل دارویی یکی از مهم‌ترین موضوعات مورد بحث در زمینه تجویز داروست. این مطالعه با هدف بررسی پلی فارمسی و تداخلات دارویی در نسخ، پس از ترخیص بیماران بستری در بخش داخلی بیمارستان ولی عصر شهرستان بیرجند به انجام رسید.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی توصیفی است که روی ۳۰۰ نسخه پس از ترخیص بیماران بستری در بخش داخلی بیمارستان ولی عصر شهرستان بیرجند در اردیبهشت ۱۳۹۸ به انجام رسید. ابزار جمع‌آوری داده‌ها شامل فرم اطلاعات بیماران و نسخ دارویی پس از ترخیص بود. بررسی تداخلات دارویی و شدت تداخلات با نرم افزار Lexi و تحلیل داده‌ها با نرم‌افزار SPSS و آزمون‌های کای اسکوتر و فیشر در سطح معنی‌داری کمتر از ۰/۰۵ انجام شد.

یافته‌ها: میانگین سنی شرکت‌کنندگان در این مطالعه برابر با $55/35 \pm 21/20$ سال بود و تعداد ۱۳۷ نفر (۴۵/۷ درصد) را مردان و تعداد ۱۶۳ نفر (۵۴/۳ درصد) را زنان تشکیل داده بودند. میانگین تعداد اقلام دارویی تجویز شده برابر با $4/53 \pm 1/99$ دارو بود و تعداد ۱۸۸ نسخه (۶۲/۷ درصد) واجد تداخل دارویی بودند که میانگین تعداد تداخل دارویی در نسخ به ازای هر نسخه برابر با $1/69 \pm 2/45$ مورد بود و تعداد ۱۴۸ نسخه (۴۹/۳) به صورت پلی فارمسی تجویز شده بودند. مقایسه توزیع فراوانی پلی فارمسی و تداخل دارویی در نسخ بر حسب سن بیماران از لحاظ آماری معنی‌دار بود ($p < 0/01$ پلی فارمسی، $p = 0/04$ تداخل دارویی). مقایسه توزیع فراوانی پلی فارمسی و تداخل دارویی در نسخ بر حسب جنسیت بیماران از لحاظ آماری معنی‌دار نبود ($p = 0/74$ پلی فارمسی، $p = 0/60$ تداخل دارویی). مقایسه توزیع فراوانی تداخلات دارویی در نسخ بر حسب پلی فارمسی از لحاظ آماری معنی‌دار است ($p < 0/01$).

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان‌دهنده شیوع پلی فارمسی و تداخل دارویی در حدود نیمی از نسخ بررسی شده می‌باشد. همچنین احتمالاً سن یک عامل تأثیرگذار در شیوع پلی فارمسی و تداخل دارویی می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: پلی فارمسی، تداخل دارویی، بخش داخلی



Polypharmacy and Drug-Drug Interactions after Discharge from Internal Medicine Ward

Behnaz Taghizadeh¹, Zahra Kiani¹, Kobra Naseri^{1*}

1- Medical Toxicology & Drug Abuse Research Center, Pharmacy school, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

Kobra Naseri: naseri.kobra@gmail.com

Introduction: Polypharmacy and drug interactions are one of the most important issues in drug administration. The aim of this study was to investigate the Polypharmacy and drug interactions in the post-discharge prescription of patients admitted to Internal Medicine Ward of Vali-e-Asr Hospital in Birjand.

Methods and Materials: The present study was a cross-sectional descriptive epidemiological study on 300 post-discharge hospitalized patients in Vali-e-Asr Hospital in Birjand at year 2019. Data collection tools included patient information form for extraction of their age and gender as well as medication prescription after discharge. Drug items in each prescription were individually analyzed for drug interactions and severity of drug-drug interactions by Lexi and SPSS software and analyzed by chi-square and Fisher tests at a significance level of less than 0.05.

Results: The mean age of participants was 55.35 ± 21.20 years and 137 (45.7%) were male and 163 (54.3%) were female. The mean number of prescribed medications was 4.53 ± 1.99 and 188 prescriptions (62.7%) had drug interactions. The mean number of drug interactions per each prescription was 1.69 ± 2.45 and 148 prescriptions (49.3%) prescribed polypharmatically. Comparison of frequency distribution of polypharmacy and drug interference in prescriptions was statistically significant ($p < 0.01$ polypharmacy, $p = 0.04$ drug interactions). Comparison of frequency of polypharmacy and drug interference in prescriptions by sex was not statistically significant ($p = 0.74$ polypharmacy, $p = 0.60$ drug interference). Comparing the frequency distribution of drug interactions in prescriptions in terms of polypharmacy was statistically significant ($p < 0.01$).

Conclusions: The results of this study indicate the prevalence of polypharmacy and drug interactions in about half of the prescriptions. Age is also likely to be an influential factor in the prevalence of polypharmacy and drug interactions.

Keywords: Polypharmacy, Drug Interaction, Internal Medicine

