

زنجبیل و اثرات ضد تهوع آن در بارداری و شیمی درمانی

دلارام کریمی^{۱*}، فاطمه حیدری^۲

۱- دانشجوی دکتری عمومی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

۲- استادیار علوم تشریحی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

دلارام کریمی: delaramkarimi5@gmail.com

چکیده

هدف: زنجبیل گیاهی گرمسیری است که کاربرد دارویی گسترده‌ای از آن در طول تاریخ ثبت شده است. این مسئله، زمینه جهت بررسی‌های بالینی و آزمایشگاهی درباره این گیاه را توسط محققان ایجاد می‌کند. در این پژوهش به‌طور خلاصه تأثیرات مثبت این گیاه در مورد حالت تهوع و استفراغ به‌ویژه در دوران بارداری و پروسه شیمی‌درمانی ذکر می‌شود. روش جستجو: این مطالعه مروری با بررسی مقالات موجود در پایگاه‌های علمی Science Direct، Google Scholar و SID با کلیدواژه‌های مرتبط انجام شد. مقالاتی از سال‌های ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۱ مورد بررسی قرار گرفته است. یافته‌ها: گیاه زنجبیل دارویی گیاهی برای انواع مشکلات گوارشی از جمله تهوع و استفراغ است. شایع‌ترین علت حالت تهوع، بارداری است که بسیاری از زنان را در سه ماهه اول بارداری تحت تأثیر قرار می‌دهد. عوارض جانبی داروها برای جنین، نیاز به گزینه‌های جایگزین برای تسکین تهوع را ایجاد می‌کند. هم‌چنین بروز این حالات در شیمی‌درمانی، از عوارض ناراحت‌کننده‌ای است که باوجود پیشرفت‌های دارویی، کنترل آن مؤثر نبوده است. بهترین شواهد نشان می‌دهد که زنجبیل درمانی مؤثر، ارزان و ایمن برای تهوع و استفراغ است زیرا کاهش آماری قابل توجهی در مقدار این حالات مشاهده می‌شود. نتیجه‌گیری: زنجبیل می‌تواند یک گزینه مناسب بی‌ضرر و مؤثر برای زنانی که از علائم تهوع و استفراغ در بارداری رنج می‌برند در نظر گرفته شود. به‌علاوه دارای خواصی است که می‌تواند اثرات مفید متعددی در بیماران شیمی‌درمانی که استفراغ و تهوع را تجربه می‌کنند داشته باشد. لذا با نظر به ابعاد مؤثر این گیاه می‌توان آن را در کنار درمان‌های معمول، در نظر داشت.

واژه‌های کلیدی: زنجبیل، ضد تهوع، بارداری، شیمی‌درمانی



Ginger and its anti-nausea effects in pregnancy and chemotherapy

Delaram Karimi^{1*}, Fatemeh Heidari²

1- Student of Medicine, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

2- Department of Anatomy, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

Delaram Karimi: delaramkarimi5@gmail.com

Introduction: Ginger is a tropical plant with a wide range of medicinal applications throughout history. This issue creates a desire for clinical and laboratory experiments about this plant by researchers. In this research, the positive effects of this plant on nausea and vomiting, especially during pregnancy and the chemotherapy process, are briefly mentioned.

Search Method: This review study was conducted by examining the articles available in Science Direct, Google Scholar, and SID databases with related keywords. Articles from 2014 to 2021 have been reviewed.

Results: Ginger is an herbal medicine for all kinds of digestive problems, including nausea and vomiting. The most common cause of nausea is pregnancy, which affects many women in the first trimester. The side effects of drugs for the fetus create the need for alternative options to relieve nausea. Also, the occurrence of these conditions in chemotherapy is one of the uncomfortable side effects that have not been effectively controlled despite medical advances. The best evidence shows that ginger is an effective, cheap, and safe treatment for nausea and vomiting because a statistically significant reduction in the number of these conditions is observed.

Conclusion: Ginger can be considered a suitable harmless option for women who suffer from nausea and vomiting symptoms during pregnancy. In addition, it has properties that can have many beneficial effects in chemotherapy patients who experience nausea. Therefore, considering the effective dimensions of ginger, it can be considered alongside the usual treatments.

Keywords: Ginger, Anti-nausea, Pregnancy, Chemotherapy

