

بررسی اثرات کار در شیفت شب روی عملکرد شناختی در اینترن‌های خانم در بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی

دکتر عادل کاشفی^۱ (Ph.D)*، دکتر علی احمدعلی پور^۲ (Ph.D)، دکتر سعید خامنه^۳ (Ph.D)، دکتر سهیلا رنجبری^۴ (Ph.D)

۱- لایبراتور نوروساینس و رفتار، دپارتمان علوم فیزیولوژی، دانشگاه برزیلیا، برزیل

۲- مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

عادل کاشفی: kashf3136@gmail.com

چکیده

هدف: اثرات نامطلوب حاد و مزمن ناشی از کار شیفتی بر سلامت افراد در مطالعات پیشین بررسی گردیده است. عملکرد شناختی افراد بعد از کار شیفتی نیز تحت تأثیر قرار می‌گیرد. مشاغل و گروه‌های مختلف سنی و جنسی در مطالعات مختلف مورد بررسی قرار گرفته‌اند. بر این اساس مطالعه حاضر اثرات اشتغال در شیفت‌های کاری طولانی و شبانه بر عملکرد شناختی در دانشجویان پزشکی (انترن) خانم بیمارستان‌های علوم پزشکی تبریز را تحت بررسی قرار داده است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه ۲۰ نفر دانشجوی پزشکی (انترن) خانم به‌عنوان حجم نمونه انتخاب شدند و بعد از توضیح کامل شرایط و مراحل آزمون و نحوه شرکت در آن و بعد از اخذ توافق جهت همکاری و اخذ رضایت‌نامه کتبی آگاهانه، اقدام به اخذ تست‌های مربوط به بسته PCAP که مجموعه‌ای از آزمون‌های ارزیابی شناختی می‌باشد و حوزه‌های مختلف حافظه و یادگیری، حافظه کاری، توجه و کارکردهای اجرایی را پوشش می‌دهد گردید.

یافته‌ها: نتایج این مطالعه نشان داد که آیت‌های آزمون‌های شناختی شامل بخش‌های SDMT، LNST، BDST، FDST و ROR، T1، T3، T4، T6، LDMT، TMTA، TMTB، VFT، H، VFTC، ST1، ST3، RT، FAL، TL، WS، DR، FR، یادگیری به‌طور معنی‌داری در روز معمولی و پس از شیفت شب تفاوت داشته و آسیب دیده بودند. این آیت‌ها بیشتر با حافظه کاری و عملکرد اجرایی مرتبط هستند. همچنین زمان واکنش افراد به‌طور چشم‌گیری آسیب دیده بود. در مقابل آیت‌های آزمون‌های بازشناسی آسیب چندانی ندیده بود و تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: نتایج به‌دست آمده از این مطالعه نشان می‌دهد که در کارهای حرفه پزشکی بخش‌هایی که با عملکرد حافظه کوتاه‌مدت، حافظه کاری و زمان واکنش مرتبط می‌باشند در روز معمولی و پس از شیفت شب تفاوت داشته و آسیب دیده بودند.

واژه‌های کلیدی: کار شیفتی، زنان شاغل، عملکرد شناختی، حافظه کوتاه‌مدت، استروپ، زمان واکنش



Investigating the effects of the night shift on cognitive performance in women interns in hospitals of Tabriz University of Medical Sciences

Adel Kashefi (Ph.D)^{1*}, Ali Ahmad Alipour (Ph.D)², Saeid Khameneh (Ph.D)², Soheila Ranjbari (Ph.D)²

1- Laboratory of Neurosciences and Behavior, Department of Physiological Sciences, University of Brasilia, Brasilia, Brazil

2- Research Center of Psychiatry and Behavioral Sciences, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, the Islamic Republic of Iran

Adel Kashefi: kashef3136@gmail.com

Introduction: Previous research identified acute and chronic adverse effects of shift work on people's health. The cognitive performance of people after shift work is also affected. Occupations, age groups, and gender differences have been investigated in different studies. Based on this, the current study has investigated the effects of prolonged and night shifts on cognitive performance in women medical students (interns) in hospitals of Tabriz University of Medical Sciences.

Methods and Materials: In this research, 20 female medical students (interns) were selected as the sample size. The conditions and steps of the test and how to participate in it were fully explained and after obtaining agreement for cooperation and obtaining informed consent, they proceeded to participate in the tests related to the PCAP package, which is a set of cognitive evaluation tests and it covers different areas of Learning and Memory.

Results: The results of this study showed that the items of the cognitive tests including SDMT, LNST, BDST, FDST and ROR, FR, DR, WS, TL, FAL, RT, ST3, ST1, VFT.C, VFT.H, TMTB, TMTA, LDMT, T6, T4, T3, T1 and T7 sections of the learning curve were significantly different and damaged during the normal day and after the night shift. Also, people's reaction time was significantly affected. On the other hand, the items of the recognition tests were not significantly damaged and no significant difference was observed.

Conclusion: The results obtained from this study show that in the work of the medical profession, the parts related to the performance of short-term memory, are working memory.

Keywords: Shift Work, Working women, Cognitive Performance, Short-term memory, Stroop, Reaction time

