

ماینوکسیدیل: موضعی یا خوراکی

امیر هلالی نسب^۱، محمد بهادر ام^۲، اسماعیل اکاده^۳، غلامرضا هوشمند^۲، هستی دهستانی^۲

۱- کلینیک پوست، مراقبت‌های بهداشتی دبی، دبی، امارات متحده عربی

۲- مرکز تحقیقات روان‌پزشکی و علوم رفتاری، مؤسسه ترک اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۳- گروه ویروس شناسی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

هستی دهستانی: hasani.roshan@gmail.com

چکیده

هدف: ماینوکسیدیل یک گشادکننده عروقی قوی است که در درجه اول برای درمان فشار خون بالا تجویز می‌شود. با این حال، عوارض جانبی سیستماتیک آن باعث نادیده گرفته شدن آن در درمان فشار خون شد. هرچند، تاثیر ماینوکسیدیل روی فولیکول‌های مو و سلول‌های پاپیلای پوستی باعث شد که توسط FDA به صورت موضعی در موارد آلوپسی آندروژنتیک و ریزش موی زنانه تأیید شود.

روش جستجو: این مطالعه به صورت مروری انجام شد.

یافته‌ها در سال‌های اخیر، مطالعات فزاینده‌ای حاکی از این بوده است که اشکال خوراکی ماینوکسیدیل در رشد مجدد مو می‌توانند نقش داشته باشند. با این که ماینوکسیدیل موضعی باعث رشد مو می‌شود، اما اثباتی نیز دارد که از آن میان ناراحتی‌هایی ناشی از خیس شدن موها، نیاز به استفاده مکرر در روز، و یا حتی قیمت بالاتر آن در برخی مناطق را می‌توان نام برد. بنابراین، برخی از مطالعات با هدف افزایش اثربخشی درمان، فرمول خوراکی ماینوکسیدیل را با دوز غیرمؤثر برای فشار خون بالا تجویز می‌کنند. مطالعات، ماینوکسیدیل خوراکی را با دوز کمتر از ۵ میلی گرم (بیشتر از ۲/۵ میلی گرم) توصیه نموده‌اند.

نتیجه‌گیری: این مطالعات نشان می‌دهد که ماینوکسیدیل با دوز غیرمؤثر برای فشار خون بالا می‌تواند بدون ایجاد عوارض قبلی، رشد مو را تقویت کند. اگرچه به نظر می‌رسد ماینوکسیدیل خوراکی نسبت به شکل موضعی آن مطلوب‌تر باشد، اما اثرات این دوز در درازمدت و برای افراد با بیماری‌های زمینه‌ای هنوز نامشخص است.

واژه‌های کلیدی: ماینوکسیدیل، آلوپسی، ریزش موی زنانه



Minoxidil: Topical or Oral

Amar Helalinasab¹, Mohammad Bahadoram², Esma'il Akade^{2,3}, Gholamreza Houshmand², Hasti Dehestani²

1- M.D, Silk Clinics, Dubai Health Care City, Dubai, United Arab Emirates

2- Ph.D, Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, Addiction Institute, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

3- M.D, Department of Medical Virology, School of Medicine, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Hasti Dehestani: hasani.roshan@gmail.com

Introduction: Minoxidil is a potent vasodilator primarily prescribed for treating hypertension. However, its systematic side effects caused it to be disregarded for this purpose. However, the impact of Minoxidil on hair follicles and dermal papilla cells made it approved by FDA to be administrated topically in cases of androgenetic alopecia and female pattern hair loss.

Search Method: This study was done as a Review.

Results: In recent years, increasing studies have been implying the potency of oral dosage forms of Minoxidil on hair regrowth. Even though topical Minoxidil has remarkable success in hair regrowth, some inconvenience comes from wetting the hair or applying it twice daily, or in some regions, a higher price of this form. Thus, some studies intended to increase the efficacy of the treatment turned the oral formulation of Minoxidil with a non-effective dose for hypertension back to the table. Some studies have investigated oral Minoxidil with a dosage lower than 5mg (mostly lower than 2.5 mg) to evaluate its efficacy for treating alopecia.

Conclusion: These studies suggest that a non-effective dose for hypertension can bolster hair growth without presenting the previous side effects. Although oral Minoxidil seems to be more favorable than the topical form, the outcome of this dosage in the long term and for patients with underlying conditions is still unclear.

Keywords: Minoxidil, alopecia, female pattern hair loss

