

بررسی اثر کرم تهیه شده از عصاره هیدروالکلی زرین گیاه بر درماتیت پوستی

ابوالفضل نامداری^۱، حسن صدرائی^{۲*}، ذبیح ا... شاهمرادی^۳، مجید طباحیان^۴، افسانه یکدانه^۵، زهرا نیک یار^۶

۱- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشجوی داروسازی، مقطع دکتری، دانشکده داروسازی اصفهان، اصفهان، ایران

۲- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، هیئت علمی گروه فارماکولوژی دانشکده داروسازی اصفهان، اصفهان، ایران

۳- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان دانشکده پزشکی، هیئت علمی و مدیر مرکز تحقیقات پوست و سالک صدیقه طاهره (س) اصفهان، اصفهان، ایران

۴- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، هیئت علمی گروه فارماسیوتیکس دانشکده داروسازی اصفهان، اصفهان، ایران

۵- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، هیئت علمی گروه فارماکونوزی دانشکده داروسازی اصفهان، اصفهان، ایران

۶- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پزشکی، هیئت علمی مرکز تحقیقات پوست و سالک صدیقه طاهره (س) اصفهان، اصفهان، ایران

حسن صدرائی: phmui.1992@gmail.com

چکیده

هدف: اگزما یک واکنش التهابی پوست است که علائم بالینی آن شامل خارش، قرمزی، پوسته ریزی، پاپول و وزیکول های شاخی شده است. اگزمای دست یکی از انواع اگزماها است که ممکن است با عملکرد روزمره فرد تداخل ایجاد نماید. با توجه به موارد عود بیماری در درمان های قبلی مثل تریامسینولون موضعی و برخی عوارض آن ها بر آن شدید تا روش جدید درمانی ارائه کنیم. هدف این مطالعه بررسی اثر موضعی کرم گیاهی تهیه شده از زرین گیاه نسبت به تریامسینولون ۰/۱ درصد موضعی بر بیماران مبتلا به اگزمای دست است.

مواد و روش ها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی به صورت تصادفی و کنترل شده می باشد که در دو گروه درمانی با عصاره و گروه دریافت کننده داروی استاندارد انجام گرفت. تعداد ۱۰۰ بیمار در این مطالعه شرکت کردند که تعداد مساوی بیمار در هر گروه قرار داده شد. بیماران بعد از ویزیت شدن توسط پزشک متخصص پوست و تشخیص اگزما به طور تصادفی و کنترل شده یکی از کرم های عصاره و یا دارو را دریافت کردند. در روز اول فاکتورهای قرمزی، تورم، پوسته پوسته شدن، ترک، ویزیکول و پاپول و خارش توسط پزشک متخصص بررسی شد و براساس شدت بین ۰-۴ نمره داده شد. بیماران کرم را به مدت ۲ هفته به صورت ۳ بار در روز به صورت موضعی استفاده کرده و در روز هفتم و چهاردهم توسط پزشک متخصص برای بررسی فاکتورهای مذکور معاینه شدند و تغییرات ایجاد شده ثبت شد.

یافته ها: در پایان نتایج به دست آمده مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت و به صورت درصد بهبودی استخراج گردید. که با کرم ساخته شده حدود ۷۰ درصد و کرم تریامسینولون حدود ۹۱ درصد بود.

نتیجه گیری: می توان نتیجه گرفت کرم زرین گیاه جهت درمان درماتیت آتوپیک جانشین مناسبی برای پمادهای استروئیدی می باشد و از آن می توان جهت کاستن عوارض جانبی نامطلوب استروئیدها در درمان طولانی مدت و به موازات پیشرفت بهبودی استفاده نمود. هم چنین موارد کمتری از عود مجدد با این کرم نسبت به کرم استاندارد مشاهده شد.

واژه های کلیدی: اگزما، زرین گیاه، آپویتوز، استروئیدها



Effect of cream prepared from hydroalcoholic extract of *Dracocephalum Kotschy* on skin dermatitis

Abolfazl Namdari¹, Hasan Sadraei^{2*}, Zabihollah Shahmoradi³, Majid Tabakhian⁴, Afsane Yekdane⁵, Zahra Nikyar⁶

1- Isfahan University of Medical Sciences, Ph.D Student of Pharmacy, Isfahan Faculty of Pharmacy, Isfahan, Iran

2- Isfahan University of Medical Sciences, Faculty of Pharmacology, Isfahan Faculty of Pharmacy, Isfahan, Iran

3- Isfahan University of Medical Sciences, Faculty of Medicine, Director of Dermatology Research Center, Sedigh Tahereh, Isfahan, Iran

4- Isfahan University of Medical Sciences, Faculty of Pharmaceutics, Isfahan Faculty of Pharmacy, Isfahan, Iran

5- Isfahan University of Medical Sciences, Faculty of Pharmacognosy Department, Isfahan Faculty of Pharmacy, Isfahan, Iran

6- Isfahan University of Medical Sciences, Faculty of Medicine, Faculty of Dermatology and Salik Research Center, Sedigh Tahereh, Isfahan, Iran

Hasan Sadraei: phmui.1992@gmail.com

Introduction: Eczema is an inflammatory reaction of the skin, the clinical symptoms of which include itching, redness, peeling, and papules of horny vesicles. Hand eczema is one of the types of eczema that may interfere with a person's daily functioning, due to the recurrence of the disease in previous treatments such as topical triamcinolone. Some of their side effects led us to present a new treatment method. The aim of the topical effect of the herbal cream prepared from the plant is compared to 0.1% triamcinolone topical on patients with hand eczema.

Methodes and Materials: This study is a randomized and controlled clinical trial that Treatment was done in two groups with extracts and the group receiving standard medicine. 100 patients participated in this study, and an equal number of patients were placed in each group. They received extract creams or medicine. On the first day, the factors of redness, swelling, scaling, cracks, vesicles, papules, and itching were checked by a specialist doctor and scored between 0-4 based on severity. The patients used the cream topically for 2 weeks 3 times a day and were examined by a specialist doctor on the seventh and fourteenth day to check the mentioned factors and the changes made were recorded.

Results: At the end, the obtained results were subjected to statistical analysis and extracted in the form of recovery percentage, which was about 70% of the cream made and about 91% of the triamcinolone cream.

Conclusion: It can be concluded that the golden worm of the plant is a suitable substitute for steroid ointments for the treatment of atopic dermatitis. Reducing the adverse side effects of steroids used in long-term treatment and in parallel with the progress of recovery. Also, fewer cases of recurrence were observed with this cream compared to the standard cream.

Keywords: *Dracocephalum kotschy*, eczema, Atopic dermatitis, Anti-inflammatory

