

آیا سطوح سرمی ویتامین D با بروز رفتار خودکشی در استان ایلام مرتبط است؟

سجاد سالاری^{۱*}، مریم باقری^۲، صالح عزیزیان^۳، یوسف ویسانی^۴

۱- دانشیار، گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

۲- دانشیار، گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

۳- استادیار، گروه آسیب شناسی، انستیتو سرطان، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

۴- دانشیار، مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

سجاد سالاری: sajjad.salari@gmail.com

چکیده

هدف: گزارش‌های متناقضی در مورد تأثیر سطوح سرمی ویتامین D بر بروز رفتار خودکشی وجود دارد. فقر ویتامین D در استان ایلام شایع بوده و از طرفی این منطقه بالاترین میزان مرگ و میر ناشی از خودکشی را در سطح کشور دارد. مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط احتمالی سطح سرمی ویتامین D و خطر بروز خودکشی در ساکنان استان ایلام انجام شد. مواد و روش‌ها: در مجموع ۱۵۷ اقدام به خودکشی (گروه مورد) و ۳۱۴ فرد همسان با سن و جنس (گروه شاهد) بدون سابقه اقدام به خودکشی در این مطالعه انتخاب شدند. افراد اقدام‌کننده به خودکشی در بازه زمانی اسفند ۱۳۹۷ تا اسفند ۱۳۹۷ در اورژانس بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام (ایلام)، بستری شدند. شرکت‌کنندگان در هر دو گروه ۱۸ تا ۳۵ سال سن داشتند و هیچ‌کدام سابقه بیماری کلیوی، کبدی یا غدد درون‌ریز نداشتند. میزان ویتامین D با استفاده از روش الایزا اندازه‌گیری شد. آزمون‌های Chi square test و آزمون t مستقل جهت مقایسه گروه‌ها مورد استفاده قرار گرفت. یافته‌ها: سطح ویتامین D سرمی در گروه کنترل 31.5 ± 2.05 نانوگرم در میلی‌لیتر بود که به‌طور معنی‌داری کمتر از گروه مورد 43.01 ± 0.11 نانوگرم در میلی‌لیتر بود ($P < 0.001$). نتایج تحلیل رگرسیون لجستیک نشان داد که افزایش سطح ویتامین D سرم با افزایش احتمال اقدام به خودکشی همراه است ($P < 0.001$, $CI = 1.03 - 1.06$, $\%95$, $OR = 1.05$). نتیجه‌گیری: اگرچه یافته‌های ما نقش ویتامین D در بروز رفتار خودکشی را تأیید کرد ولی به‌نظر نمی‌رسد که عامل مهمی در پاتوژنز رفتارهای خودکشی در استان ایلام باشد.

واژه‌های کلیدی: اقدام به خودکشی، کمبود ویتامین D، ایران



Are serum vitamin D levels associated with the incidence of suicidal behavior in Ilam province?

Sajjad Salari^{1*} (Ph.D), Maryam Bagheri² (Ph.D), Saleh Azizian³ (M.D), Yousef Veisani⁴ (Ph.D)

1- Associate professor, Department of Physiology, School of Medicine, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

2- Associate professor, Department of Physiology, School of Medicine, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

3- Assistant professor, Department of Pathology, Cancer Institute, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

4- Associate professor, Non-Communicable Diseases Research Center, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

Sajjad Salari: sajjad.salari@gmail.com

Introduction: There are conflicting reports regarding the effect of serum vitamin D levels on the development of suicidal behavior. Vitamin D deficiency is prevalent in Ilam state, which also has the highest suicide rate in the country. The purpose of this study was to investigate the possible association between serum vitamin D levels and suicide risk in Ilam residents.

Methods and Materials: A total of 157 suicide attempts (case group) and 314 age- and sex-matched individuals (control group) with no previous suicide attempt were included in the study. The suicide attempters were hospitalized at Shahid Mostafa Khomeini Hospital in Ilam from December 2018 to December 2018. Participants in both groups were between the ages of 18 and 35 and had no history of renal, hepatic, or endocrine disease. Vitamin D levels were measured using an ELISA method. Chi-square tests and independent t-tests were used to compare study groups.

Results: Serum vitamin D levels in the control group were 31.5 ± 2.05 ng/ml, significantly lower than those in the case group (43.1 ± 0.1 ng/ml; $P < 0.001$). Logistic regression analysis showed that increased serum vitamin D levels were associated with an increased likelihood of suicide attempts (OR=1.05, 95% CI=1.03-1.06, $P < 0.001$).

Conclusions: Our results support a role for vitamin D in the development of suicidal behavior, but it does not appear to be a key factor in the development of suicidal behavior in Ilam State.

Keywords: Suicide Attempted, Vitamin D deficiency, Iran

