

درمان اختلال وسواسی-جبری با پیشنهاد: درمان نوروفیدبک همراه با دارو درمانی

زهرآ تسلیمی^{۱*}، سعید یزدی راوندی^۱، علی قلعه ایها^۱

۱- مرکز اختلالات رفتاری و سوء مصرف مواد، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

زهرآ تسلیمی: za_t520@ymail.com

چکیده

هدف: اختلال وسواسی-جبری یکی از شایع ترین اختلالات روانی است. پاسخ به درمان یکی از مهم ترین چالش های درمانی بیماران وسواسی است. مطالعات نشان داده اند که این بیماران ناپهنجاری هایی در امواج مغزی دارند، بنابراین اگر بتوان شاخص های الکتروانسفالوگرافی این بیماران را مورد توجه قرار داد، می توان به درمان آنان کمک کرد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی یک سو کور بود، که از شهریور ۱۳۹۸ تا شهریور ۱۴۰۱ در بیمارستان فرشچیان همدان انجام شد. به این منظور ۴۵ بیمار مبتلا به اختلال وسواس-جبری در سه گروه آزمایش، پلاسبو و کنترل (هر گروه ۱۵ بیمار) به صورت تصادفی قرار گرفتند. گروه آزمایش طی ۲۵ جلسه (هفته ای ۳ بار به مدت ۴۵ دقیقه) تحت مداخله نوروفیدبک توأم با دارودرمانی قرار گرفتند، در گروه پلاسبو فرآیند درمانی همانند گروه آزمایش بود با این تفاوت که نوروفیدبک به صورت واقعی انجام نمی گرفت. گروه کنترل نیز تنها تحت درمان دارویی بودند. مرحله ارزیابی به منظور بررسی اثرات درمان ها در طول مطالعه به وسیله مقیاس وسواس فکری و عملی بیل براون صورت گرفت، که به ترتیب شامل: پیش از شروع درمان (زمان اول)، جلسه ۹-۸ درمان (زمان دوم)، جلسه ۱۶-۱۷ درمان (زمان سوم)، پس از پایان درمان (زمان چهارم) و ۲ ماه پس از پایان درمان (زمان پنجم) بوده است. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-22 انجام گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که روند بهبود میانگین نمره کل وسواس در گروه آزمایش نسبت به دو گروه دیگر تفاوت معنی داری داشت ($P < 0.05$). از طرفی بین گروه پلاسبو و کنترل در هیچ کدام از متغیرها در مراحل مختلف تفاوت معنی داری مشاهده نشد ($P > 0.05$).

نتیجه گیری: یافته ها نشان داد بیمارانی که تحت درمان نوروفیدبک توأم با دارودرمانی بودند بهبود معنی داری در کاهش شدت علائم وسواس نسبت به دو گروه دیگر داشتند. بنابراین نوروفیدبک می تواند به عنوان یک روش درمانی در کنار درمان های معمول این اختلال به کار برده شود.

واژه های کلیدی: نوروفیدبک، اختلال وسواسی-جبری، توانایی های شناختی



Treating OCD with suggestion: Neurofeedback therapeutics with pharmacotherapy

Zahra Taslimi^{1*}, Saeid Yazdi-Ravandi¹, Ali Ghaleiha¹

1- Behavioral Disorders and Substance Abuse Research Center, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

Zahra Taslimi: za_t520@ymail.com

Introduction: Obsessive-compulsive disorder (OCD) is one of the most common psychiatric disorders that causes many problems. Response to treatment is the main challenges of the OCD patients. Studies have shown that these patients have abnormalities in brain waves; therefore, considering to the electroencephalographic indices of these patients, it can help to the treatment of these patients.

Methods and Material: The present study was a single blind randomized clinical trial, which was performed from September 2020 to September 2022 in Farschian Hospital in Hamadan. For this purpose, 45 OCD patients were randomly assigned into the three groups: experimental, placebo and control (15 patients for each group). The experimental group received neurofeedback combined with pharmacotherapy in 25 sessions (weekly 3 times for 45 minute). In the placebo group, the treatment was similar to the experimental group, with the difference that the neurofeedback was not actually performed. The control group was only under pharmacotherapy. Evaluation steps were conducted to investigate the effects of treatments during the study by Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS), including: before the treatment (first time), session 8-9 treatment (second time), session 16-17 treatment (third time), after the end of treatment (fourth time) and 2 months after the end of the treatment (fifth time). The data were analyzed by the SPSS-22.

Results: The results showed that there was a significant trend in the improvement of the mean total obsession score, ($p < 0.05$). There was not a significant difference between the placebo and control groups in any of the variables at different stages ($p > 0.05$).

Conclusion: The results showed that the patients undergoing treatment with neurofeedback and pharmacotherapy showed a significant effect on reducing the severity of OCD symptoms and improving cognitive function compared to other two groups. Therefore, neurofeedback can be applied along with routine treatments for this disorder.

Keywords: Neurofeedback, Obsessive compulsive disorder, Cognitive abilities

