

تأثیر مکمل کیوتن (Q10) در بیماری لوپوس اریتماتوز سیستمیک

میثم رسولی^{۱*}، ماندانا بیگی بروجنی^۲، نگار آزادی^۳، فاطمه رسولی^۴

۱- دکترای حرفه ای، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۲- دانشیار، مرکز تحقیقات گیاهان دارویی رازی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۳- کارشناسی ارشد، مرکز تحقیقات گیاهان دارویی رازی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۴- دانشجوی کارشناسی، گروه زیست سلولی و مولکولی، دانشگاه آزاد اسلامی لرستان، خرم آباد، ایران

میثم رسولی: f.rasouli78@gmail.com

چکیده

هدف: لوپوس یک بیماری خود ایمنی است که با تشکیل کمپلکس های ایمنی و اتو آنتی ژن های هسته ای و در نتیجه التهاب در چندین اندام مشخص می شود. کیوتن یک نوع آنتی اکسیدان قوی است که در کنار سایر جنبه های درمانی لوپوس تجویز می شود. هدف از این مطالعه بررسی مطالعات کار آزمایی بالینی بررسی درمان لوپوس با استفاده از مکمل کیوتن است. مواد و روش ها: پس از مطالعه و کار آزمایی های بالینی و مقایسه نتایج درمان لوپوس با کیوتن، نتایج حاصل از مطالعات مورد بررسی و مقایسه قرار گرفت. یافته ها: بررسی مطالعات انجام شده نشان داد که کیوتن سبب کاهش التهاب های بدن، تأخیر در پیری زودرس سلول و فعالیت شدید لوپوس می شود. نتیجه گیری: به نظر می رسد استفاده از مکمل کیوتن را می توان جهت بهبود علائم لوپوس استفاده کرد و این مکمل در درمان لوپوس مؤثر است.

واژه های کلیدی: لوپوس، کیوتن، خود ایمنی



The Effect Q10 Supplementation in Systemic Lupus Erythematosus

Meysam Rasouli^{1*}, Mandana Beigi Boroujeni², Negar Azadi³, Fatemeh Rasouli⁴

1- Professional Doctorate (M.D), Department of Medicine Lorestan, khorram Abad, Iran

2- Associate Professor (Ph.D), Razi Herbal Medicines Research center, school of Medicine, of Medical sciences, khomam Abad, Lorestan, University, Iran

3- Master of Science (MSc), Razi Herbal Medicines Research Center, school of Medicine, Lorestan, university of Medical sciences, khomam Abad, Iran

4- Bachelor's student (B.Sc.), Department of Cellular and Molecular Biology, Islamic Azad University of Lorestan, khorram Abad, Iran

Meysam Rasouli: f.rasouli78@gmail.com

Introduction: Lupus is a chronic autoimmune disease that characterised by intolerance to it self and the formation of immune complexes and nuclear outoantigens resulting in inflammation in several organs. Q10 is a powerful antioxidant that is prescribed alone with other aspects of lupus treatment. The aim of this stuely is to review clinical trial studies on the treatment of lupus using Q10 supplements.

Methods and Materials: After studling and Clinical trials and comparing the results of lupus and treatment with Q10 the results of the studies were analysed and compared.

Results: A review of studies showed that Q10 reduce inflammation in the body, delay premature aging of cells and severe lupus activity.

Conclusion: It seems that the use of Q10 supplements can be used to lupus and this supplement is effective in the symptoms improve treatment of lupus.

Key words: Lupus, Q10, Self-safety

