

مروری بر عوارض جانبی و تداخلات دارویی برخی از گیاهان دارویی پرمصرف

زهرا مقبلی جشاری^۱، سید حمزه حسینی^۲، محمد پورفریدونی^۱، مهدیه هدایتی مقدم^{۱،۳}

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جیرفت، جیرفت، ایران

۲- گروه زیست شناسی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه جیرفت، جیرفت، ایران

۳- گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جیرفت، جیرفت، ایران

مهدیه هدایتی مقدم: bio_ph85@yahoo.com

چکیده

هدف: استفاده از گیاهان دارویی به منظور پیش گیری و درمان بیماری ها از گذشته های دور مورد توجه بوده است. برخی از گیاهان دارویی ایمن نیستند و برخی از آن ها حتی سمی هستند و در صورت مصرف، سبب آسیب جدی بسیاری از اندام ها و دستگاه های بدن می شوند. از این رو هدف از مطالعه حاضر مروری بر عوارض جانبی و تداخلات دارویی تعدادی از گیاهان دارویی پراستفاده می باشد. عوارض جانبی و عدم موفقیت برخی از داروهای شیمیایی در درمان بیماری های صعب العلاج، هزینه کمتر و دسترسی آسان تر به داروهای گیاهی سبب افزایش مصرف خودسرانه گیاهان دارویی شده است. باور نادرستی در بین بسیاری از مردم وجود دارد که مصرف گیاهان دارویی عوارض جانبی و اثرات سوء برجای نمی گذارد. نتایج مطالعه حاضر نشان داد مصرف خودسرانه و بیش از حد برخی از گیاهان دارویی عواقب زیان باری به دنبال دارد. علاوه براین، مصرف بسیاری از گیاهان دارویی در شرایط مختلف منع مصرف دارند. همچنین گزارش های متعددی از وجود تداخلات گیاهان دارویی با یکسری داروهای شیمیایی نیز وجود دارد. بنابراین لازم است که گیاهان دارویی زیر نظر افراد آگاه و متخصص مصرف شوند تا از هرگونه عواقب و آسیب های احتمالی جلوگیری به عمل آید و فرد مصرف کننده بتواند بیشترین سود را از مصرف گیاه دارویی ببرد.

واژه های کلیدی: گیاهان دارویی، عوارض جانبی، تداخلات دارویی



A Review on side effects and drug interactions of some of highly consumed medicinal plants

Zahra Moghbeli Jeshari¹, Seyed Hamzeh Hosseini², Mohammad Pourfridoni¹, Mahdiyeh Hedayati-Moghadam^{1,3*}

1- Student Research Committee Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran

2- Department of Biology, Faculty of Basic Science, University of Jiroft, Jiroft, Iran

3- Department of Physiology, School of Medicine, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran

Mahdiyeh Hedayati-Moghadam: bio_ph85@yahoo.com

Introduction: The use of medicinal plants for prevention, and treatment of diseases has long been considered. Some medicinal plants aren't safe and some of them are poisonous and, if consumed, can cause serious damage to many body organs and systems. Therefore, the object of the present study is a review on side effects and drug interactions in Kerman province native medicinal plants. Side effects and the failure of chemical drugs to treat incurable diseases, less expensive, and also easier access to herbal medicines has increased the use of herbal medicines. There is a misconception among many people that herbs have no therapeutic effect or, do not either have side effects. The present study results show arbitrary and excessive usage of herbal medicines has harmful consequences. Furthermore, usage of many medicinal plants is also contraindicated in different conditions. There are different reports about medicinal plants interactions with a number of chemical drugs. Therefore, it is necessary that medicinal plants be consumed under the supervision of knowledgeable and expert people in order to avoid any possible consequences and harms, and the consumer can benefit the most from the consumption of medicinal plants.

Keywords: Medicinal plants, Side effects, Drug interactions

