

بررسی وضعیت اعتیاد در استان سمنان بر اساس پژوهش‌های قبلی: یک مطالعه مروری

مجتبی رجب پور^{۱*}، احمد ریواده^۲، فرخنده نبوی^۳

۱- مرکز تحقیقات فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

۲- معاونت سیاسی امنیتی اجتماعی استانداری سمنان، سمنان، ایران

۳- دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان، سمنان، ایران

مجتبی رجب پور: mj_rajabpour@yahoo.com

چکیده

هدف: اعتیاد یکی از مهم‌ترین آسیب‌های اجتماعی است که تمامی ارکان زندگی بشری را مورد تهاجم قرار داده است. در استان سمنان نیز به‌خاطر شرایط جغرافیایی و جمعیت‌شناختی توجه بیشتر و شناخت بهتر این پدیده ضروری است. این پژوهش با هدف مرور مطالعات قبلی مرتبط در استان و تدوین نیم‌رخی جامع از وضعیت اعتیاد در استان انجام شد. روش جستجو: با جستجو در پایگاه‌های علمی فارسی و انگلیسی SID، Magiran، PubMed و Google Scholar تعداد ۹۵ مقاله مرتبط یافت شد. با بررسی دقیق محتوای مقالات مشخص شد گستره زمانی مطالعات مذکور در ۱۵ سال اخیر از سال ۱۳۸۸ الی ۱۴۰۲ می‌باشد. از مجموع مقالات، بیشترین موارد در زمینه‌ی اعتیاد به مواد، سپس اعتیاد به فضای مجازی و اینترنت و تعداد انگشت‌شماری به اعتیادهای رفتاری پرداخته‌اند. یافته‌ها: بیشتر مقالات در حوزه جغرافیایی شهر سمنان و پس از آن شاهرود و دیگر شهرستان‌های استان قرار گرفته‌اند. از مهم‌ترین موضوعاتی که در مقالات به آن پرداخته شده علت‌شناسی اعتیاد بوده که حدود نیمی از مقالات را در بر می‌گیرد و عوامل مختلفی از جمله ویژگی‌های شخصیتی، اختلالات شخصیت، میزان تاب‌آوری، باورهای دینی مذهبی، طرح‌واره‌های شناختی، هیجانات، سبک‌های زندگی، میزان سلامت روان و... را مورد بررسی قرار داده‌اند. نتیجه‌گیری: مقالات حوزه درمان اعتیاد به اثربخشی توانمندی‌های شناختی و رویکردهای درمانی نظیر یادگیری ترکیبی، رویکرد شناختی، رویکرد روان‌شناسی مثبت‌نگر، امید درمانی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و نیز آموزش مهارت‌های زندگی پرداخته و مورد تأیید قرار داده‌اند. علی‌رغم افزایش میزان شیوع اعتیاد در زنان، مطالعات اندکی در این حوزه انجام شده که نشان دهنده‌ی ضعف پژوهش در این حوزه می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: اعتیاد، سمنان، شیوع، درمان، مطالعه مروری



Investigating the state of addiction in Semnan province based on previous research: a review study

Mojtaba Rajabpour^{*1}, Ahmad Rivadeh², Farkhondeh Nabavi³

1- Physiology Research Center, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

2- Deputy of Political, Security and Social Affairs, Semnan, Iran

3- Islamic Azad University, Semnan branch, Semnan, Iran

Mojtaba Rajabpour: mj_rajabpour@yahoo.com

Introduction : Addiction is one of the most important social harms that has invaded all aspects of human life. Due to its geographical and demographic conditions, Semnan province needs more attention and a better understanding of this phenomenon in the province. This research was conducted to review previous related studies in the province and compile a comprehensive profile of the addiction situation in the province.

Search Method : By searching the Persian and English scientific databases of SID, Magiran, Pubmed, and Google Scholar, 95 related articles were found. By carefully examining the content of the articles, it was found that the period of the mentioned studies is from 1388 to 1402 in the last 15 years. Out of all the articles, most of them deal with drug addiction, then virtual space and internet addiction, and a handful deal with behavioral addictions. Most of the articles are located in the geographical area of Semnan, followed by Shahrood and other cities of the province. One of the most important topics discussed in the articles is the etiology of addiction, which includes about half of the articles, and various factors such as personality traits, personality disorders, resilience, religious beliefs, cognitive schemas, emotions, lifestyles, the level of mental health, etc. have been investigated.

Results : Articles in the field of addiction treatment have discussed and confirmed the effectiveness of cognitive abilities and treatment approaches such as blended learning, cognitive approach, positive psychology approach, hope therapy, treatment based on acceptance and commitment, as well as life skills training. Despite the increase in the prevalence of addiction in women, few studies have been conducted in this field, which indicates the weakness of research in this field.

Keywords: Addiction, Semnan, Prevalence, Treatment, Review

