

اثربخشی داروهای گیاهی حاوی فیتواستروژن در درمان کولیک نوزادی: مرور سیستماتیک و متاآنالیز

غلامرضا محمدی^{۱،۲*}

۱ - واحد توسعه تحقیقات بالینی، بیمارستان ولایت، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

۲ - مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

غلامرضا محمدی: gol_r_moh@yahoo.com

چکیده

هدف: به دلیل نارضایتی از روش های درمانی مرسوم، مادران علاقمند به استفاده از داروهای گیاهی در درمان کولیک نوزادی هستند.

روش جستجو: یک جستجوی الکترونیکی سیستماتیک در پایگاه های داده MEDLINE، Scopus و Cochrane Central Register Trials تا جولای ۲۰۱۸ برای ارزیابی اثربخشی استفاده از داروهای گیاهی در درمان کولیک نوزادی انجام پذیرفت. هیچ محدودیت مشخصی برای زبان مقالات در نظر گرفته نشد. پیامد اندازه گیری شده برای این مطالعه، سنجش "مدت زمان گریه ی نوزاد" بود.

یافته ها: شش مطالعه اثر داروهای گیاهی را بر کولیک نوزادان ارزیابی کردند. پنج مطالعه تأثیر داروهای گیاهی حاوی فیتواستروژن را بر کولیک نوزادی، نمره بهبود کولیک و تعداد دفعات بیداری شبانه بررسی کردند. ترکیبات حاوی فیتواستروژن باعث کاهش مدت زمان گریه در مقایسه با دارونما شد ($SMD=-0.536$; 95% CI= -0.848 to 0.224 ; $P=0.001$). ناهمگونی در حد متوسط بوده ولی از نظر آماری معنی دار نبود ($I^2=56\%$; $P=0.07$). علاوه بر این، یک مطالعه نمره بهبود کولیک و تعداد بیدار شدن در شب را اندازه گیری کرده که نتایج آن کاهش معنی داری را در این پارامترها نشان می دهد. به طور خلاصه، فیتواستروژن ها می توانند به طور قابل توجهی کولیک نوزادان را بهبود بخشند. چهار کارآزمایی اثربخشی ترکیبات دارای رازیانه را بررسی کردند که نتایج آن ها نشان دهنده بهبود قابل توجهی در کاهش مدت زمان گریه در مقایسه با گروه کنترل بود ($SMD=0.712$; 95% CI= -1.005 to 0.420 ; $P<0.0001$). ناهمگونی در بین مطالعات ۰ درصد بود.

نتیجه گیری: رازیانه و ترکیبات حاوی فیتواستروژن تأثیر مثبت معنی داری بر مدت زمان گریه نشان دادند. *Mentha piperita* دارای اثربخشی بالاتری نسبت به سیمتیکون در کاهش مدت زمان کولیک روزانه بود. آزمایشات بیشتری با حجم نمونه بزرگتر و مدت زمان طولانی تر باید انجام شود.

واژه های کلیدی: داروهای گیاهی، فیتواستروژن ها، کولیک



Effectiveness of Herbal Medicines Containing Phytoestrogens to Treat Infantile Colic: A Meta-analysis Review

Gholamreza Mohammadi^{1,2*}

1- Clinical Research Development Unit, Velayat Hospital, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

2- Social Determinants of Health Research Center, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

Gholamreza Mohammadi: gol_r_moh@yahoo.com

Introduction: The present study is a systematic review with meta-analysis which was conducted to evaluate the effect of herbal medicines on the treatment of infantile colic.

Search Method: A systematic electronic search was performed on the databases of the MEDLINE, Scopus, and the Cochrane Central Register Trials up to July 2018 to assess the effectiveness of herbal medicines in the treatment of infantile colic. There was no limitation to the study's language and the measured outcome was the duration of crying time.

Results: Six studies assessed the effect of herbal medicine on infantile colic. Five studies investigated the effect of prepared herbal medicines containing phytoestrogen on infantile colic, the colic improvement score, and the number of night waking times. The compounds containing phytoestrogens decreased the duration of crying time compared to placebo (SMD=-0.536; 95% CI=-0.848 to 0.224; P=0.001). Heterogeneity was moderate but not statistically significant (I²=56%; P=0.07). Moreover, one study measured the colic improvement score and the number of night wakings, and the results showed a significant decrease in these parameters. To sum up, the phytoestrogen could significantly improve the infantile colic. Four trials studied the effect of compounds containing fennel, and their results showed a significant improvement in the duration of crying time compared to the control group (SMD=0.712; 95% CI=-1.005 to 0.420; P<0.0001). Heterogeneity was 0% among the studies. The SMD of compounds containing fennel alone reduced the duration of crying time to less than -0.6 (95% CI= -0.940 to -0.456; P<0.0001). Heterogeneity was moderate but not statistically significant (I²=0%; P=0.669).

Conclusions: Fennel and compounds containing phytoestrogens had a significant positive effect on the duration of crying time. *Mentha piperita* was shown to possess higher efficacy than simethicone in reducing daily colic duration. Further trials should be conducted with a larger sample size and a longer treatment duration.

Keywords: Herbal Medicines, Containing Phytoestrogens, Colic

