

بررسی تأثیر گیاه سیاهدانه بر درمان بیماران مبتلا به کووید-۱۹

مریم خیرخواهان^{۱*}، مهدی فیروزی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی هوشبری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

۲- مربی، کارشناسی ارشد بیماری‌های داخلی جراحی، گروه فوریت پزشکی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

مریم خیرخواهان: maryam.kheirhahan77@gmail.com

چکیده

هدف: کووید-۱۹ یکی از بزرگترین چالش‌های جهانی در دهه گذشته است. این بیماری ابتدا در چین و سپس در سراسر جهان گسترش یافت و به سرعت به یک پاندمی جهانی تبدیل شد. در مدیریت این بیماری داروهای گیاهی می‌توانند به عنوان یک روش درمانی مکمل کمک کنند. سیاهدانه یکی از گیاهان دارویی است که در بسیاری از کشورها به عنوان درمان برخی بیماری‌ها مثل عفونت‌های ویروسی مورد استفاده قرار می‌گیرد، لذا هدف این مطالعه بررسی تأثیر گیاه سیاهدانه بر درمان بیماران مبتلا به کووید-۱۹ می‌باشد.

روش جستجو: این مطالعه یک مروری با کلید واژه‌هایی نظیر گیاهان دارویی، کووید-۱۹ و سیاهدانه در چندین پایگاه داده مختلف از جمله PubMed، Magiran، SID، Scopus، Science direct و موتور جستجو Google scholar، از سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۳ مورد بررسی قرار گرفت، پس از بررسی ۱۱ مقاله و حذف ۳ مقاله تکراری، ۸ عنوان مورد نظر استخراج و بر حسب موضوع طبقه‌بندی شد. در ضمن مقالاتی که در راستای هدف مقاله نبودند از جمله شیوه‌های کشت و روش‌های نگهداری این گیاه از مطالعه حذف شدند.

یافته‌ها: از آنجایی که در نتایج تحقیقات سیاهدانه دارای فعالیت‌های ضدویروسی، آنتی‌اکسیدانی، ضدالتهابی، ضدانعقاد، تعدیل‌کننده سیستم ایمنی، گشادکننده برونش، آنتی‌هیستامین، ضدسرفه، تب‌بر و ضد درد است، یک کاندید گیاهی بالقوه برای درمان بیماران مبتلا به کووید-۱۹ می‌باشد. تیموکینون موجود در گیاه سیاهدانه، می‌تواند به پروتئین اسپایک ویروس کووید-۱۹ بچسبد و از ایجاد عفونت ریه توسط ویروس جلوگیری کند. همچنین با جلوگیری از آزاد شدن مواد شیمیایی پیش‌التهابی مانند اینترلوکین‌ها، سیستم ایمنی بدن را به خوبی کنترل می‌کند.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج به دست آمده در این بررسی، لزوم انجام تحقیقات جامع‌تر به دلیل دردسترس بودن مواد اولیه و کم هزینه‌تر بودن آن‌ها نسبت به داروهای شیمیایی، باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: سیاهدانه، کووید-۱۹، گیاهان دارویی



Investigating the effect of Nigella Sativa on the treatment of patients with covid-19

Maryam Khairkhahan^{1*}, Mahdi Firoozi²

1- Bachelor of Science of Anesthesia Technology student, Student Research Committee, Sorkheh School of Allied Medical Sciences, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

2- Instructor, master's degree in surgical internal diseases, emergency medicine department, Sorkheh School of Allied Medical Sciences, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

Maryam Khairkhahan: maryam.kheirkhahan77@gmail.com

Introduction: Covid-19 is one of the biggest and perhaps the most complex global challenges in the last decade. This disease first spread in China and then all over the world and quickly became a global pandemic. In the management of this disease, herbal medicines can help as a complementary treatment method. Nigella Sativa is a treatment for some diseases such as viral infections, so the purpose of this study is to investigate the effect of Nigella Sativa on the treatment of patients with covid-19.

Search Method: This study is a review with keywords such as herbal medicine, Covid-19 and Nigella Sativa in several different databases including PubMed, Magiran, SID, Scopus, Science Direct, and Google Scholar search engine, from 2019 to 2023. After reviewing 11 articles and removing 3 duplicate articles, 8 titles were extracted and classified according to the subject. At the same time, the articles that were not in line with the purpose of the article, such as cultivation methods and maintenance methods of this plant, were excluded from the study.

Results: Nigella sativa has antiviral, antioxidant, anti-inflammatory, anticoagulant, immune system modulator, bronchodilator, antihistaminic, antitussive, antipyretic, and analgesic activities; it is a potential herbal candidate. It is for the treatment of patients with covid-19. The thymoquinone present in the black seed plant can attach to the spike protein of the Covid-19 virus and prevent the virus from causing a lung infection. It also controls the body's immune system by preventing the release of pro-inflammatory chemicals such as interleukins.

Conclusion: According to the results obtained in this study, the need to conduct more comprehensive research due to the availability of raw materials and their lower cost compared to chemical drugs should be given more attention.

Keywords: Nigella sativa, Covid-19, Herbal Medicine

