

## بررسی رابطه اعتیاد و خود کنترلی

مرضیه نیکوئی<sup>۱\*</sup>، مجتبی رجب پور<sup>۲</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد سمنان، سمنان، ایران

۲- دکتری روانشناسی، مرکز تحقیقات فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

مرضیه نیکوئی: m\_nik00@yahoo.com

### چکیده

هدف: اعتیاد بیماری‌ای است که تمام ابعاد جسمی و روانی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد و خود کنترلی یعنی یک فرد در شرایط و موقعیت‌های مختلف بر رفتار و احساس خود غلبه داشته باشد. از آنجایی که خودکنترلی و اعتیاد دو جنبه حیاتی هستند که به‌طور قابل ملاحظه‌ای بر رفتار و رفاه انسان تأثیر می‌گذارند، پس با هدف بررسی این دو مؤلفه در کنار یکدیگر، این مقاله مروری رابطه بین خودکنترلی و اعتیاد را با بهره‌گیری از پژوهش‌های گذشته بررسی می‌کند. پژوهش‌های انجام شده در این حوزه با بهره‌گیری از پرسش‌نامه و مصاحبه و بررسی‌های کیفی پیش‌آزمون و پس‌آزمون انجام شده بود و در اکثر پژوهش‌ها دریافتند که بین این دو متغیر رابطه منفی معنی‌داری وجود دارد. بالا بودن خود کنترلی در افراد موجب عدم بازگشت آن‌ها به مواد مخدر شده و کمک به افراد درگیر اعتیاد برای افزایش سطح خودکنترلی و آموزش آن‌ها در این فرآیند تأثیر به‌سزایی داشته است.

واژه‌های کلیدی: اعتیاد، خودکنترلی، موادمخدر



# Investigating the relationship between addiction and self-control

Marzieh Nikoi<sup>1\*</sup>, Mojtabi Rajabpour<sup>2</sup>

1- Master's student in clinical psychology, Semnan Azad University, Semnan, Iran

2- Ph.D in Psychology, Physiology Research Center, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

Marzieh Nikoi: m\_nik00@yahoo.com

**Introduction:** Addiction is a disease that affects all physical and mental aspects of individuals, and self-control means that a person can dominate their behavior and emotions in various situations and circumstances. Since self-control and addiction are two vital aspects that significantly influence human behavior and well-being, this review article aims to examine the relationship between self-control and addiction by drawing on past research literature. The research conducted in this field utilized questionnaires, interviews, pre-tests, and post-tests, and most studies found a significant negative relationship between these two variables. Higher levels of self-control in individuals resulted in their non-return to drugs and aided individuals involved in addiction by increasing their self-control levels and educating them in this process.

**Keywords:** Addiction, Self-control, Drugs

