

عملکرد بیولوژیکی ژل رویال: مقاله مروری

دکتر افسانه چاوشانی^{*}

۱- گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر، ایرانشهر، ایران

دکتر افسانه چاوشانی: chavoshani.afsane@yahoo.com

چکیده

هدف: امروزه، محصولات تولید شده توسط زنبورها که در طب مکمل و جایگزین استفاده می‌شوند عبارتند از عسل، موم، گرده زنبور، بره موم و ژل رویال. ژل رویال یک ترشح طبیعی زنبور عسل است که توسط غدد سفالیک زنبورهای پرستار تولید می‌شود و به دلیل خواص قوی و اثرات شفابخش آن از زمان‌های گذشته تا به امروز مورد استفاده قرار گرفته است. مطالعات زیادی بر سلول‌ها، حیوانات آزمایشگاهی و انسان‌ها برای بررسی خواص بالقوه مرتبط با سلامتی ژل رویال انجام شده است. با این حال، تعداد آزمایشات بالینی بسیار کمتر می‌باشند. در مطالعه حاضر، هدف ما بررسی بسیاری از یافته‌ها و تحقیقات علمی است که بسیاری از عملکردها، اثرات و برخی موارد استفاده از ژل رویال را ثابت می‌کنند.

روش جستجو: به منظور یافتن مقالات مرتبط با کلمات کلیدی ذکر شده در پایگاه‌های اطلاعات الکترونیکی شامل Web of Science، Scopus، Pubmed، Scholar، Cochrane، Proquest، SID و Magiran عمل جستجو انجام شد. یافته‌ها: در تعداد زیادی از این مطالعات به خواص و اثرات بیولوژیکی ژل رویال از جمله خواص آنتی‌اکسیدانی، نوروتروفیک، هیپوگلیسمی، هیپوکلسترول و محافظت کبد، کاهش فشار خون و تنظیم فشار خون، ضد تومور بودن، خواص آنتی‌بیوتیکی، ضد التهابی، تعدیل کننده ایمنی و ضد حساسیت، مقوی عمومی و ضد پیری اشاره شده است. نتیجه‌گیری: براساس نتایج این مطالعه مروری، مطالعات بالینی بیشتری لازم است انجام گیرد تا بتوان مزایا و عوارض جانبی ژل رویال را به عنوان یک داروی طبیعی تأیید و یا رد کرد.

واژه‌های کلیدی: ژل رویال، اثرات بیولوژیکی، زنبور عسل، شواهد علمی



Biological functions of royal jelly: Review article

Dr. Afsane Chavoshani^{1*}

1- Department of Environmental Health Engineering, Health and paramedicine Faculty, Iranshahr University of Medical Sciences, Iranshahr, Iran

Afsane Chavoshani: chavoshani.afsane@yahoo.com

Introduction: Today, products made by bees that are used in complementary and alternative medicine (CAM) include honey, beeswax, bee pollen, propolis, and royal jelly. Royal jelly is a natural bee secretion produced by the cephalic glands of nurse bees that has been used from ancient times until today, due to its powerful properties and healing effects. Many studies have been carried out on cells, laboratory animals, and humans to investigate potential health-related to properties of royal jelly. However, clinical trials are found in a smaller number. In the current study, we aimed to review many of the scientific findings and research that prove many of the remarkable various actions, effects and some uses of royal jelly.

Search Method: To find the related articles, with cited keywords in electronic databases including Web of Science, Scopus, Pubmed, Scholar, Cochrane, Proquest, SID, and Magiran were searched.

Results: There are numerous studies exist to consider the biological properties and effects of royal jelly including antioxidant, neurotrophic, hypoglicemiant, hypocholesterolemia and hepatoprotective, hypotensive and blood pressure regulatory, antitumor, antibiotic, anti-inflammatory, immunomodulatory and anti-allergic, general tonic and antiaging.

Conclusion: According to the results of this review, in the future, more clinical trial studies are essential to confirm or disconfirm the benefits and possible side effects of royal jelly.

Keywords: Royal jelly, Biological effects, Bee, scientific evidence

