

مطالعه اثرات درمانی و ضد التهابی پروبیوتیک ساکارومیسز سرویزیه بولاردی در بیماران مبتلا به آسم مراجعه کننده به بیمارستان کوثر سمنان در سال ۱۳۹۹

کاوش انصاری دزفولی^۱، دکتر بهادر باقری^۱، دکتر محبوبه دربان^۱، دکتر مجتبی سلطانی کرمانشاهی^۱، دکتر آنا عبدالشاهی^۱

۱- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

کاوش انصاری دزفولی: kavosh.ansari@yahoo.com

چکیده

هدف: هدف از مطالعه ما، بررسی اثرات درمانی و ضد التهابی ساکارومیسز سرویزیه بولاردی بر عملکرد ریوی و فاکتورهای التهابی بیماران آسماتیک مراجعه کننده به بیمارستان کوثر سمنان در سال ۱۳۹۹ بود. مواد و روش‌ها: این مطالعه تصادفی و کنترل شده، از بین ۶۰ بیمار آسماتیک ارجاع شده به بیمارستان کوثر سمنان در یک مرکز انجام گرفت. بیماران به صورت تصادفی و یک به یک به دو گروه کنترل (درمان روتین آسم در کنار پلاسبو) و درمان (درمان روتین آسم به علاوه روزانه ۲ عدد کپسول پروبیوتیک ساکارومیسز سرویزیه بولاردی) تقسیم و برای ۳ ماه بررسی شدند. شاخص‌های پایه، مقادیر اسپیرومتری و خونی مولفه‌های مختلف، قبل و بعد از کارآزمایی سنجیده شدند. این مطالعه در کارآزمایی بالینی ایران به شماره IRCT20151228025732N5 ثبت گردید.

یافته‌ها: میانگین سنی گروه کنترل ۳۵/۹۲ و گروه درمان ۴۲/۵۲ سال بود. نهایتاً ۵۰ نفر از بیماران، مطالعه را تکمیل کردند. بعد از ۳ ماه، مقادیر خونی ائوزینوفیل، IL5، IgE و ESR در گروه درمان، کاهش نشان دادند. پس از ۳ ماه، میزان IL5 از ۷۸/۴۵ به ۷۲/۸۴ در گروه درمان کاهش یافت. نسبت FEV1 به FVC در گروه کنترل ۸۲/۵۲، در قیاس با ۷۵/۷۳ در گروه درمان بود. تنها نسبت FEV1 به FVC در گروه درمان در قیاس با کنترل، معنی‌دار بود ($P=0/004$) که فاقد اهمیت بالینی است. سایر مقادیر تفاوت معنی‌داری نداشتند ($P>0/05$). ناراحتی‌های مختصر گوارشی شایع‌ترین عارضه ۲ گروه بود. نتیجه‌گیری: اضافه کردن ساکارومیسز سرویزیه بولاردی به درمان روتین آسم، می‌تواند سودمند باشد. درمان ترکیبی به نظر بی‌خطر می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: پروبیوتیک، آسم، اینترلوکین ۵، اسپیرومتری، ایمونوگلوبولین E



A study on therapeutic and anti-inflammatory effects of *Saccharomyces cerevisiae boulardii* probiotic in asthmatic patients referred to Kowsar Semnan Hospital in 2020

Kavosh Ansari Dezfouli^{1*}, Bahador Bagheri¹ (P.h.D), Mahboube Darban¹ (P.h.D), Mojtaba Soltani Kermanshahi¹ (P.h.D), Dr Ana Abdoshahi¹ (P.h.D)

1- Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

Kavosh Ansari Dezfouli: kavosh.ansari@yahoo.com

Introduction: Our goal was to study the therapeutic and anti-inflammatory effects of *Saccharomyces cerevisiae boulardii* in patients with asthma referred to Semnan Kowsar Hospital in 2020.

Methods and Materials: This randomized, controlled, and single-center trial was performed on 60 patients with asthma referred to Semnan Kowsar Hospital. Patients were randomized 1:1 to the control group (routine drugs plus placebo) or the test group (routine drugs plus 250 mg capsule of *Saccharomyces cerevisiae boulardii* twice daily) for 3 months. Baseline characteristics, spirometric values, and blood levels of different parameters were collected before and after the trial. The study was registered on the Iranian clinical trials center: IRCT20151228025732N54.

Results: The mean age was 35.92 in the control and 42.52 in the test group. A total of 50 patients who completed the trial were studied. After 3 months of therapies, there were declines in blood levels of interleukin-5 (IL-5), IgE, ESR, and eosinophil. For example, the amount of IL5 after 3 months in the control group was 78.45 compared to 72.84 in the test group. Also, the FEV1 to FVC ratio in the control group was 82.52 compared to 75.73 in the test group. The differences failed to reach a significant level ($P>0.05$). However, a significant difference was noted in FEV1/FVC in favor of the test group ($P=0.004$) with no clinical importance. Mild gastrointestinal upset was the most common untoward effect in both groups.

Conclusion: Adding *Saccharomyces cerevisiae boulardii* to routine anti-asthmatic medications may have some beneficial effects. This combination therapy seems safe.

Keywords: Probiotic, Asthma, IL5, Spirometry, IgE

