

مروری بر داروهای گیاهی موثر در درمان افسردگی در دهه اخیر

ساحل متقی^۱ (PHD)، هیمن مهمان نواز^{۲*} (M.Sc)

۱- گروه علوم پایه، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

۲- دانشجوی فیزیولوژی دامپزشکی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه شهید باهنر، کرمان، ایران

هیمن مهمان نواز: hemnmehmannavaz@gmail.com

چکیده

هدف: افسردگی یک بیماری شایع روانی در دنیا است. شیوع آن در کشورهای در حال توسعه ده و نیم درصد است. از آنجایی که داروهای مورد استفاده در درمان این بیماری علاوه بر آن که دارای عوارض جانبی هستند، کارایی لازم را ندارند، پس همواره تلاش برای پیدا کردن داروهایی مؤثرتر و با کارایی بالاتر مد نظر بوده است. گیاهان دارویی علاوه بر این که بیشتر در دسترس هستند نسبت به داروهای شیمیایی دارای عوارض جانبی کمتر و از لحاظ اقتصادی نیز مقرون به صرفه می باشند. بنابراین به نظر می رسد که جایگزین مناسبی برای داروهای شیمیایی باشند. لذا در این مقاله مروری به بررسی گیاهان دارویی که در ۱۰ سال اخیر مورد مطالعه قرار گرفته اند و در مدل های حیوانی در درمان این بیماری موثر بوده اند با تأکید بر مکانیسم عمل پرداختیم. روش جستجو: در این مطالعه از پایگاه های اطلاعاتی علمی نظیر PubMed، SID، Google Scholar و مقالات معتبر فارسی و لاتین در سال های بین ۲۰۱۲ تا ۲۰۲۳ استفاده گردیده است.

یافته ها: نتایج نشان داد گیاهان دارویی که در کاهش افسردگی و بهبود علائم آن موثر بودند بیشتر مربوط به راسته های نعناسانان، باقلاسانان، پنیرک سانان، گاوزبانان و ... می باشند. ما ۴۰ گیاه را با مکانیسم اثر معرفی کردیم. مطالعات نشان دادند این گیاهان دارویی اغلب از طریق تنظیم سیناپسی سرتونین، نورآدرنالین و دوپامین، تنظیم فعالیت محور هیپوتالاموس-هیپوفیز-آدرنال، تقویت سیستم دفاع آنتی اکسیدانی و کاهش واسطه های التهابی اثرات ضد افسردگی خود را ایفا می کنند. نتیجه گیری: امروزه با توجه به عوارض جانبی داروهای شیمیایی ضد افسردگی، هزینه بالا، کاهش مقبولیت آن در بین مردم و منع مصرف در برخی از افراد، استفاده از گیاهان دارویی مورد توجه همگان قرار گرفته است. از این رو گیاهان دارویی می توانند جایگزین مناسبی برای داروهای شیمیایی باشند و مورد مصرف قرار گیرند.

واژه های کلیدی: افسردگی، گیاهان دارویی، مدل حیوانی، مکانیسم، فیزیولوژی



A review of herbal medicines effective in the treatment of depression in the last decade

Sahel Motaghi¹ (PHD), Himan Mehmannaavaz^{2*} (MSc)

1- Department of Basic Sciences, Faculty of Veterinary Medicine, Shahid Bahonar University, Kerman, Iran

2- Veterinary physiology student Faculty of Veterinary Medicine, Shahid Bahonar University, Kerman, Iran

Himan Mehmannaavaz: hemnmehmannaavaz@gmail.com

Introduction: Depression is a common mental illness in the world with a mean prevalence of 10.5 percent in developing countries. Since antidepressant drugs are associated with side effects and low efficacy, medicinal plants with natural effective materials with fewer side effects and lower costs can be more effective in the treatment of depression. So, they can be considered as a good choice. Therefore, in this article, we reviewed the medicinal plants that have been studied in the last 10 years and have been effective in treating this disease in animal models, emphasizing on their mechanism of action.

Search Methods: In this study, scientific databases such as Pubmed, SID, Google Scholar, and authentic Persian and Latin articles were used in the years between 2012 and 2023.

Results: Our search showed that the medicinal plants had therapeutic effects on depression symptoms and attenuated symptoms of depression, which are mostly related to the orders of mint, leguminous, fennel, borage, etc. We introduced 40 plants with their mechanisms. Studies have shown that these medicinal plants often exert their antidepressant effects through the synaptic regulation of serotonin, noradrenaline and dopamine, regulating the activity of the hypothalamus-pituitary-adrenal axis, strengthening the antioxidant defense system and reducing inflammatory mediators.

Conclusion: Nowadays, due to the side effects of antidepressant chemical drugs, high cost, they are less than acceptable among the people and have a contraindications for some people. Therefore, medicinal plants can be a suitable alternative to chemical drugs and can be used.

Keywords: Depression, Medicinal Plants, Animal model, Mechanism, Physiology

