

بررسی دانش داروسازان استان البرز در رابطه با نشانگان پیش از قاعدگی و شیوه مدیریت آن

مهديه صفري^{۱*}، دکتر شادی سرهرودي^۱

۱- باشگاه پژوهشگران جوان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

مهديه صفري: mahdijeh.safary78@gmail.com

چکیده

هدف: نشانگان پیش از قاعدگی (PMS) یکی از اختلالات شایع است که حدود ۳۰-۴۰٪ بانوان در سنین باروری آن را تجربه می‌کنند. این اختلال عوارض روحی و جسمی متعددی ایجاد می‌کند که اغلب با استفاده از درمان‌های غیردارویی و حمایتی قابل کنترل می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در یک بررسی مقطعی، ۱۸۵ داروخانه مورد بررسی قرار گرفته و پرسش‌نامه ترجمه و بومی‌سازی شده (Kebangsaan، مالزی-۲۰۲۰) بین داروسازان توزیع شد و با نرخ پاسخ ۶۰٪، ۱۱۲ پرسش‌نامه معتبر دریافت شد. پرسش‌نامه‌ها توسط نرم‌افزار SPSS26 و با استفاده از آمار توصیفی و ضریب همبستگی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: ۷۲٪ داروسازان شاغل در سطح شهر کرج خانم بوده و ۴۳٪ آن‌ها کمتر از ۳۰ سال سن داشتند. داروسازان خانم به‌طور معنی‌داری ($P=0/001$) سطح دانش بالاتری نسبت به داروسازان آقا داشتند. همچنین ارتباط معکوسی بین سابقه کار، سن و دانش داروسازان وجود داشت. داروسازان با کمتر از ۱۰ سال سابقه کار و کمتر از ۳۰ سال سن، سطح دانش بالاتری نسبت به سایر داروسازان داشتند. ۴۰٪ داروسازان از تفاوت بین PMS و PMDD آگاه بودند و ۶۷٪ آن‌ها به‌طور کلی سطح دانش قابل قبولی در رابطه با بیماری‌های شایع زنان داشتند.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج به‌دست آمده، عمده داروسازان شاغل در سطح شهر کرج، خانم‌های جوان هستند و سطح دانش قابل قبولی در رابطه با مدیریت ناخوشی‌های ساده زنان دارند. همچنین ۸۷٪ آن‌ها نگرش مثبتی در رابطه با ارائه مشاوره غیردارویی به بیماران داشتند. با توجه به نتایج حاصله، می‌توان به بهبود سلامت بانوان جامعه و ارتقاء کیفیت زندگی آن‌ها امیدوار بود. همچنین با توجه به کاهش چشمگیر دانش داروسازان پس از چند سال، مطالعه مستمر و شرکت در دوره‌های بازآموزی جهت ارتقا سطح دانش داروسازان ضروری به‌نظر می‌رسد.

واژه‌های کلیدی: دانش، داروساز، نشانگان پیش از قاعدگی



Examining the knowledge of Alborz Province's pharmacists regarding premenstrual syndrome (PMS) and its management

Mahdia Safari^{1*}, Dr. Shadi Sarroudi¹

1- Young Researchers Club, Islamic Azad University of Tehran Medical Sciences Branch, Tehran, Iran

Mahdia Safari: mahdiyeh.safary78@gmail.com

Introduction: Premenstrual syndrome (PMS) is one of the common disorders that about 30-40% of women of reproductive age experience. This condition can lead to various mental and physical issues that can usually be managed through non-pharmacological and supportive therapies.

Methods and Materials: In a cross-sectional survey of 185 pharmacies using a translated and localized questionnaire (Kebangsaan, Malaysia, 2020) with a response rate of 60%, 112 valid questionnaires were received from pharmacists as respondents. The questionnaires underwent analysis using SPSS 26 software, utilizing descriptive statistics and correlation coefficients.

Results: 72 % of pharmacists working in Karaj city were women and 43% of them were less than 30 years old. Female pharmacists had a significantly ($P=0.001$) higher level of knowledge than their male counterparts. Also, there was an inverse relationship between work experience, age, and the knowledge of pharmacists. Pharmacists with less than 10 years of work experience and less than 30 years of age had a higher level of knowledge than other pharmacists. 90% of pharmacists were aware of the difference between PMS and PMDD, and 67% of them generally had an acceptable level of knowledge regarding common diseases of women.

Conclusion: According to the obtained results, the majority of pharmacists working in Karaj City are young women and have an acceptable level of knowledge regarding the management of simple ailments of women. Also, 87% of them had a positive attitude regarding providing non-drug counseling to patients. According to the results, there is hope to improve the health of women in society and improve their quality of life. Considering the significant decrease in the knowledge of pharmacists after a few years, continuous study and participation in retraining courses seems necessary to improve the level of knowledge of pharmacists.

Keywords: Knowledge, Pharmacist, Premenstrual Symptoms

