مقایسه میانگین شاخص های رشد (وزن، قد و دور سر) کودکان ۹ - ۱۲ ساله شیرمادر و شیر خشک خوار در مراحلی به مراکز بهداشتی درمانی و خانه‌های بهداشت شهرستان سمنان ۱۳۷۶

اکرم شهبازی نوید،(M.D)
دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده پزشکی، بخش پرستاری اجتماعی

خلاصه
 سابقه و هدف: رشد کودکان بعد از تولد می‌تواند تحت تأثیر عوامل مختلفی از جمله عوامل محیطی قرار گیرد. یکی از این عوامل روش تغذیه هست که به عنوان یک عامل مولفه بر وضعیت رشد کودکان از اهمیت خاصی برخوردار است. هدف از این مطالعه مقایسه میانگین شاخص های رشد (وزن، قد و دور سر) کودکان ۹ - ۱۲ ساله شیرمادر و شیر خشک خوار است.

مواد و روش ها: این مطالعه یک پژوهش آیین‌نامه‌گر است که روز ۷۴۶ کودک انجام شد. جامعه مورد مطالعه کودکان بود. دو گروه کنترلی که در فاصله زمانی مهر تا اسفند ۷۲ در شهرستان سمنان به دیآ و دامادان، این کودکان به مدت ۹ ماه پی‌گیری شدند. انتخاب گروه شاخص میانگین رشد در مراکز بهداشتی درمانی و خانه‌های بهداشت شهرستان سمنان صورت بیشتر.

یافته ها: میانگین شاخص های رشد در بود توان بین شیر مادر خوارها و شیر خشک خوارها اختلاف معنی داری نداشت. مقایسه وزن، اندام و دور سر تدوین کدکان شیر مادر خوار و شیر خشک خوار در مدت ۹ ماه ۲/۵/۱۲۷۵ و ۱/۸/۱۲۷۵ ماه‌گی نشان می‌دهد که وزن و اندام و دور سر در همه سنین فوق در کودکان شیر مادر خوار به میزان معنی داری بیشتر از کودکان شیر خشک خوار (0.01) < P است. در این مدت شیر مادر خوار بالاتر از ۵/۲ ماه گی، ۳ ماه گی و ۴/۵ ماه گی و ۵/۲ ماه گی به میزان معنی داری بیشتر از کودکان شیر خشک خوار (0.01) < P است.

نتیجه گیری: بطریکی که ضایعات در اختیار اینن تکنیق تغذیه نهاده شده که نشان دهنده شیر مادر خوارها از نظر شاخص های رشد و وضعیت مناسب تری نسبت به شیر خشک خوارها داشته‌اند.

واژه‌کلیدی: شیر خشک، شیر مادر، تغذیه، رشد، وزن، قد، دور سر

مقدمه
رشد و تغذیه کودکان که از گروه‌های آسیب پذیر جامعه می‌باشند از اهمیت زیادی برخوردار است. زیرا در دوران رشد تکامل سریع به سر می‌برند و سلامت آنها، سلامت جامعه فردی است. [۲] منحنی استاندارد رشد، شاخص حساس و مهمی است که می‌گویند تعیین روند رشد را به خوبی توصیف می‌کند. از امروز این موضوع بکه اعتقاد عمده‌گان است که

"تلنف: ۷۲۲۰۰۱۱۵۸، فاکس: ۲۱۳۱۵۱"
مواد و روش‌های بافت‌ها

این مطالعه یک پژوهش آماده‌نگر است که روی ۳۲۴ کودک انجام شد. جامعه مورد مطالعه، کودکانی بودند که در فاصله‌ی زمینه‌های مهر تا تیرهفا ۳۷ در شهرستان سمنان به جدول ۱ درصد نرمال نسي کودکان ده رنگ مادر خوار و نیز خانواده او را با نظر پزشک کمک کرد. همگی سطح سواد مادر و شغل مادر.

جدول ۱. ۱۶ ضریب ۳۲۴ رنگ نسبی کودکان ده رنگ مادر خوار و شغل خانواده او را با نظر پزشک کمک کرد.

<table>
<thead>
<tr>
<th>شغل مادر</th>
<th>نوع تغذیه</th>
<th>متغیرها</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>دختر</td>
<td>پسر</td>
<td>رتبه تولد</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۷/۱</td>
<td>۴۴/۱</td>
<td>۶۱/۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۳۸/۹</td>
<td>۵۵/۹</td>
<td>۶۶/۷</td>
</tr>
<tr>
<td>۵۵/۶</td>
<td>۵۲/۴</td>
<td>۳۳/۳</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۷/۱</td>
<td>۴۴/۴</td>
<td>۵۵/۶</td>
</tr>
<tr>
<td>۳۷/۸</td>
<td>۷۸/۸</td>
<td>۲۷/۸</td>
</tr>
</tbody>
</table>
مقایسه میانگین شاخص‌های رشد ... 

ستون فوق در کودکان شیر مادر خوار به میزان معنای داری بیشتر از کودکان شیر خشک خوار (P ≤ 0/01) است.

جدول ۱: میانگین و انحراف معیار شاخص‌های رشد در پرنسپ به تفکیک کودکان شیر مادر خوار و شیر خشک خوار در شهرستان سمان

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص‌های رشد</th>
<th>شیر مادر</th>
<th>شیر خشک</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>انحراف معیار</td>
<td>میانگین</td>
<td>میانگین</td>
</tr>
<tr>
<td>5/64</td>
<td>51/69</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>0/73</td>
<td>3/12</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>1/60</td>
<td>0/65</td>
<td>27</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول ۲: میانگین و انحراف معیار وزن (کیلوگرم) کودکان شیر مادر خوار و شیر خشک خوار به تفکیک مقاطع سنی شهرستان سمان

<table>
<thead>
<tr>
<th>سن (سال)</th>
<th>شیر مادر</th>
<th>شیر خشک</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>میانگین</td>
<td>انحراف معیار</td>
<td>میانگین</td>
</tr>
<tr>
<td>1/5</td>
<td>1/9</td>
<td>1/7</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>0/8</td>
<td>1/6</td>
</tr>
<tr>
<td>3/5</td>
<td>0/2</td>
<td>0/4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول ۳: میانگین و انحراف معیار قد (سانتی‌متر) کودکان شیر مادر خوار و شیر خشک خوار به تفکیک مقاطع سنی شهرستان سمان

<table>
<thead>
<tr>
<th>سن (سال)</th>
<th>شیر مادر</th>
<th>شیر خشک</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>میانگین</td>
<td>انحراف معیار</td>
<td>میانگین</td>
</tr>
<tr>
<td>1/5</td>
<td>3/25</td>
<td>2/59</td>
</tr>
<tr>
<td>3/33</td>
<td>0/45</td>
<td>1/46</td>
</tr>
<tr>
<td>2/32</td>
<td>0/32</td>
<td>0/28</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Downloaded from koomeshjournal.semums.ac.ir at 6:11 +0430 on Friday August 2nd 2019
بحث

نتیجه این پژوهش نشان داد که کودکان شهردار خوار و پسرت از نظر شاخص مای رشد نسبت به نیکر خانواده‌های دارند.

مطالعه انجام شد تا در مازادن در سال 1374 روی کودکان شهردار خوار و شیر خانی در خوار نشان داد که وضع رشد به طور معنی‌داری به نفع کودکان شهردار خوار بود.

در مطالعه مشاهده‌ای در شیزراز در سال 1373 انجام نشان داد که نزدیکا 2 ماهگی به نفع کودکان شهردار خوار بود. همچنین مطالعه در رویکرد دو در شیزراز در سال 1376 نشان داد که شاخص‌های رشد در دو گروه مشابه بود.

شایعه رویکردی به شیر خانی و بهترین کودک‌های موقعیت مصرف خوار بود.

در سال 1394 نشان داد که در هر دو گروه مشابه بود و به‌طور متوسط بهترین کودک‌های شهردار خوار بود. در رویکردی بودن این افزایش قدر و دور سر در هر دو گروه مشابه بود. مطالعه ای در رویکرد دو در سال 1394 نشان داد که از همان‌گونه کودکان شهردار خوار بسیتارتر از کودکان می‌خورند.

شایعه خوار این خوارات که تغذیه مصرف می‌شود و باشد.

پیشنهاد می‌تواند در کمک به کودک‌ها توسعه بانه‌ای می‌باشد. مطالعه دارای نتایجی در سال 1372 که در دو گروه مشابه بود و بهترین کودک‌های شهردار خوار بود و دور سر در هر دو گروه مشابه بود.

نتیجه این پژوهش نشان داد که کودکان شهردار خوار و پسرت از نظر شاخص مای رشد نسبت به نیکر خانواده‌های دارند.

<table>
<thead>
<tr>
<th>شهردار خوار</th>
<th>شهردار خوار</th>
<th>نوع تغذیه</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>7/52</td>
<td>7/54</td>
<td>7/52</td>
</tr>
<tr>
<td>6/52</td>
<td>6/52</td>
<td>6/52</td>
</tr>
<tr>
<td>5/52</td>
<td>5/52</td>
<td>5/52</td>
</tr>
<tr>
<td>4/52</td>
<td>4/52</td>
<td>4/52</td>
</tr>
<tr>
<td>3/52</td>
<td>3/52</td>
<td>3/52</td>
</tr>
<tr>
<td>2/52</td>
<td>2/52</td>
<td>2/52</td>
</tr>
<tr>
<td>1/52</td>
<td>1/52</td>
<td>1/52</td>
</tr>
<tr>
<td>0/52</td>
<td>0/52</td>
<td>0/52</td>
</tr>
</tbody>
</table>

شایعه خوار این خوارات که تغذیه مصرف می‌شود و باشد.

نتیجه این پژوهش نشان داد که کودکان شهردار خوار و پسرت از نظر شاخص مای رشد نسبت به نیکر خانواده‌های دارند.
تقدیر و تشکر

بادین و سیاسی از معاونت محترم آموزشی و پژوهشی و بهداشتی دانشگاه، به امکان تصدر و انجام مطالعه، از فراهم نمونه و نظیر از کلیه افرادی که در این رشته اطلاعات و تکمیل پرسشنامه همکاری لازم را داشته‌اند تشکر و قدردانی می‌نمود.

منابع

[1] آذردوشی، م. تغذیه با شیر مادر از دیدگاه بهداشت و اقتصاد. داور-درسمن. سال نهم، مهر ماه 1371، شماره 5، ص 62-61
[2] برهمزاده، ک. فرورزانی، م. درستی، م. مقایسه نگری رشد شیر خوراکان تغذیه شده به طور انحراف و از انحراف شیر مادر در شیراز. چکیده مقالات چهارمین کنگره تغذیه ایران، دانشگاه تهران، 1371، شریان 14-17 آبان ماه 1373/1374
[3] پارسایی، س. پایش رشد-اجهاد و مشکلات آن


Comparison of the mean growth indices between breast fed and formula fed infants from 0 to 9 months old who refered to the health centers and health houses in Semnan in year 1995

A. Shahbazy *(M.D)

Department of Social Medicine, School of Medicine, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran.

**Introduction.** The growth of infants after the birth can be affected with different factors. Feeding method is one of the most important factor which affect on the status of the infant's growth. The aim of this study was to compare the mean growth indices (weight, height and head circumference) between 0 to 9 months old breast fed and formula fed infants.

**Materials and Methods.** This study is a prospective research that was performed on 797 infants who were born since September to March 1995 in Semnan. These infants were followed up for 9 months. The measurements of the growth indices were done in health center and health house.

**Results.** At birth, there was not significant difference in the mean growth indices between breast fed and formula fed infants. The weight and head circumference of breast fed infants in 1.5, 3, 4.5 and 9 months was significantly (P<0.01) higher than that of formula fed infants. The height of breast fed infants in 1.5, 3, 4.5 but not 9 months old was significantly (P<0.05) higher than that of formula fed infants.

**Conclusion.** The results of this research showed that the breast fed infants, according to the growth indices, had more suitable situation than formula fed.

**Key words:** Formula fed; Breast fed; Growth; Weight; Height; Head Circumference;

* Fax: 0231-31551; Tel: 0231-32080